

チニ ワツ邊リス メアリチハスチエイ ルイ-「ア」-ヌツナル。と

・オ・ニ・エ : タ マハタマ

_MD_POSTEDONナ ニヤ: 熙道テ キコワニ 2010-8-26

。翊邊 オハ。

、ウ、ホ邊 マ10キ 4ニ ルニ ヒ、ヒヤ、 エニ ワツ邊リス メアリチ、ホスチエイ 又、「」ウニ・チ・シ ソハ、ヤ2チネヒルヤ、
オ、ニ5000m、 遙「6ソハ、ホ邱ラ・ソ、・曇ヤヒ蟆ヲ、タ、テ、ソ2・チ・シ・曇ヤヒヲ リ、ホスミセ 「、ヘニタ、ケ、ウ、ネ、ヤ、又、ユ、
」

8キ鉢ホイソワ、オ、キ鉢ホセ蠟ヲヒヤ、 ル。「19サ ・ケ・ソ・シ・ネ、又、マ、「 ヤヒ曇ッオ、イ、ヤ25ナル、ロ、キ、ニ、エ、遙「コ」ヌ
ッ、簀エシ熙ヒ、ネ、テ、ニ、マイ邊 ル シ・ケ、ネ、ル、タ、惕ヲ。」コヌ鯉 ミ、キ、ケ、ヨ、 衿衿セ、ホシコツヨ、ヤツ邊ユ、ツ、ル、 衿ハ、イ
、鬢 ソ、癸「3ヌツチ-ソ恣ウ、ネセツ邊ヤカヲ、ヒリヲ リ、ホスミセ 隍兒ソ 、ホ、隍ヲ、ヒ。「ヌヨ、ニヨヲヨ、 ウ、苟キ、ト、ト、簀
萑ナヒ・ シ・ケ、ル、兒 ウ、ネ、ヤスナハ、ネ、ル、テ、ニ、ツ、 」

フセナイツ邊リ

コ ッ、マクオ ・チシ熙タ、ア、ヌ、マ・チ・シ・曇ヤチネ、兒コカ キ、ソセツ邊、キ、オ、キコ」ヌツ、マソキニ タク、ヤ5ソハ、簇 ノ キ。「- セ
、キ、ニホ 蟻カッ、ネ、篋タ、イ、 マ、ヌハスチエイ ヒトウ、燦」

」アチネワ、マ-ツツ釭「加眸」。「ケ簀荷ホ3ソハ。」-ツツ鉢マクオ。ケ猪 ・チシ熙タ、ヤ。「コ」ヌツ、マ・キ・シ・コ ラ、オ、鯨ケオ ・ホ スヤ
、ヤ、。」「ナ 、。・オ・ヌ、 000m、ヒスミセ ケ、ル、ノ。「ハスチエイ オソ イ、ニホ スヤ、キ、ニ、ユ、ソ。」、ソ。「-ヲホク
チシ 「、ホ1500m、 ルヤ39ノ、ヌ ケ・ヤ・シ・ノ、簀 °、又、「」加眸、衿簀荷ホ2ソハ、マシキツ鄣 ホ・エ・シ・ラ・ヌオ、イ、ケ
、ヤ33ナル、 蟻 ヌセ 衿譯「19ルヤ」アキ蟆ホ・ソ・・曇ヲ テ、ソ。」ヒワネヨ、ヌ、マ、オ、鬢ル、 ヨケ、 ヤ、キ、ソ、。」「ツ
セツ邊リ、ホチシ リ、ヤク 、、ソ、 チネワ、マサ 、チ・ソ・・曇ヌ、マウニセ蟆ホチシ熙 熙ヒ、ケ、ウ、ネ、ヒ、ル、タ、惕ヲ。」チ 熙
ホ・レ・シ・ケ、ヒマヌ、 オ、 コ。「シヨハ、ヒ、ヌ、ユ、 コー ヌ、ホ 熙 キ。「コヌ蟆ヲ1ソハ、又、簀ソ、ッ、ホチシ熙ヒカ、 。、テ、ニ、ユ、
ニ、ロ、キ、。」「

2チネワ、マウタナ。「サヒワ」ホ レ、ホ3ソハ。」ウタナ、マコ」オイ5000m、ヌイソイ 6ルヤツ讀 ミ、キ、ニ、エ、遙「3000m、又、簀オソネ、ホ
セツ鄣ユマソ、 ケツキ、キ、ニ、。」「フセツ邊ヒニ ウリ、キ、ニ、オ、鬢ヌ、ユ、ニ、。ル、。ネ、。ヲ。ヨシヨハ、ヤヌシタ、ヌ、ユ、 遙ラ、 スチ
エイ ヌタネ オ、サ、ニ、ロ、キ、。」「サヒワ、マハスチエイ ヒカッ、ツ。「3ヌツマ「ツウ、ヌ17ルヤツ讀 ミ、キ、ニ、エ、遙「2ヌツ、ホ 、ネ3ヌツ、ホ 、ヒ
、マシヨハ・ル・ケ・ネ、 ケツキ、キ、ニ、。」「コ」ヌツ、簀。ノ鮓ッ、。、。、チ 熙 オ、サ、ニ、ツ、 タ、惕ヲ。」ホ レ、マタ、ウヲ・ケ・螂ヒ・
「5-フ、ホシツホマ、 、チ。「コ」オ、ホ・ソ・・曇ヌ、簀オナナエ、ルハマ、 リ、「コ」イ ホ シ・ケ、マ、エ、ス、鬢ツニ衿 ネ、ル、 ヤ。「-
ヲホクチシ 「、ホ5000m、又、 ソハ、ヌ16ルヤ19ノ35、ヌ レ、テ、ニ、。ソ、兒入、 ヒカ兒、ソ蟆ヌ、マチ タ、惕ヲ。」
2チネワ、マ1チネワスエホサ 、ホコケ、 ハホ、キ。「ツセツ邊リ、 ヨシア、キ、ル、ヤ、鬢ホ シ・ケ、ネ、ル、」ア ア邊ヤシ 、熙ネ、ホコケ、 チ、
イ、ニ、「イ、 ウ、ネ、簀ハハ、ネ、ル、テ、ニ、ツ、 タ、惕ヲ。」

フセチ-

ウリヌツ

5000mSB

(PB)

3000mSB

(PB)

1500mSB

(PB)

09ㄥㄥㄥ

08ㄥㄥㄥ

07ㄥㄥㄥ

、入、ホツ

ウタニ猜

M2

16'36"15

15'51"89

9'37"36

9'34"10

4'35"86

4'35"26

17'31"80

。。

17'23"81

。。

-ツ隆オメ

M2

18'30"39

17'51"09

10'25"54

10'21"04

4'39"06

4'37"18

19'10"88

18'23"06

18'03"91

。。

サビワ、キ、エ、

5

18'06"11

17'45"26

10'36"82

10'04"78

4'49"50

4'46"

17'58"90

17'54"95

17'55"99

。。

カサニ ツハ

3

19'01"72

18'42"46

11'00"14

10'58"

5'12"28

5'02"04

18'52"94

18'58"08

。。

。。

ヲ篋莫ヲ、ヲ

1

19'02"71

19'02"71

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

ホ レー。ヘウサメ

1

15'47"36

15'47"36

9'22"36

9'10"71

4'30"35

4'22"11

。。

。。

。。

。。

クナトヘー

1

。。

。。

。。

。。

5'34"45

5'06"

。。

。。

。。

。。

チーナトシE

1

。。

。。

。。

11'15"07

5'27"64

5'27"64

。。

。。

。。

。。

策ノ鉸ノ杵

1

19'52"88

19'52"88

。。

10'28"

5'13"16

4'50"

。。

。。

。。

。。

セ蠨フ6フセハソカム

。。

17'51"

17'31"

10'10"。ハ5ソハ。ヒ

10'06"

4'50"

4'42"

。。

。。

。。

。。

ソネウ リア狡邊リ

3ヌツチ。「フセツ道初ネウ、ヤカヲ、ヒワタ ミセ 陸兒ヲ 、ホ1ヌツタ、ヤ、ト、、、ヒコヌエウリヌツ、[・]、イ、ソ。」、ウ、ホ銀道ヌー憚曇
ケ、 笄ホ、笄エ、遙「ハ」スエ、林 、 、熙リ、、、ネウ、惕ヌ、「[・]」サ 、チ・ソ・、曇[°]、ネツツ邊リ、ヒ、マホ テ、ニ、エ、 キ、キ
、、タ 、、ヤカツ、、、鬢 ス、ヲ、ヌ、「[・]」ヤ。「チ チ。シ・曇村荀 タ、テ、ヒモツハスミ、 ヲサリ、キ、ソ、。」1チネワ、マヒメ釭「ヒ
カ。「チ ウ。」ヒメメ釭マオ、キ、ツ5000」惕ホ シ・ケ、ヒスミ キ、ニ、、、ル、、、ソ、蓋[・]、ヒツミ、キ、ニヤツ、ヤサ、遙「サ 、チ・ソ・、
曇 オ、ニ、簪[・] ハホ、ネ、ル、テ、ニ、キ、[・]、、、ス、ヲ。」、ソ、タ。「ツ醒 、ヒ・ソ・、曇 フ、兒 トヌタ、[・]、ネサ 、テ、ニ、、、 ホ
マヒメ釭ヌ、「[・]」ヒモツハスミ、リ、ホツ、ヤ、オ、熙 釭テ、ニ、ロ、キ、。」セツカ、マ、コ、テ、ネヌ MA、ホ スヤ、[・]、兒、ニ、エ、遙「1チネ
ワ、ル、鯨ケト、ホ讀ヌ シ・ケ、 ル、兒 ウ、ネ、ヤ、ヌ、 ヲ、タ、惕ヲ。」1ヌツタ、ホ ウ、マケ簪サ ツ螟ホツタ、マシハヤ。」、[・]、タ
フ兒 レ、テ、ニ、マ、、、ル、、、陸ヲ、ヌ、「[・]」ヤ。「フセツ道初眸」、葱篠荀ホ、熙ル、ヤ、鮎ツ、キ、ヌ、笄、、、・ソ・、曇ヲ 熙リ、。
」

2チネワ、マツ醢釭「ヒコヤカ。「ク ト、ホ4ヌツタ3ソハ。」コ」オイケ・トエ、ホツ醢釭マ1500m、ネ5000m、ヌ・ル・ケ・ネ、 ケツキ、キ。「カオー鮠ツ
スワフタ、ア、ヒチ テ、ソ3000m、ヌ、箴オハ・ル・ケ・ネ・ヒニ ケ、 ソ・、曇 ミ、キ、ソ。」ハスチエイ マス ッ。「ニテ、ヒ2チネワ、マシ 、熙
簪兒ツキ、キ、[・] シ・ケ、ネ、ル、 タ、惕ヲ、ヤ。「ヌ、熙ホ シ・ケ、 ヤ、キ、ソ、。」ニア、ク、ツコ」オイケ・トエ、ホヒコヤカ、マナ 、[・]、
・ オ 「アリチカイス、ホ2、ト、ホ シ・ケ、ヌ17ハヤ30/テツ讀ホ・ソ・、曇 ミ、キ、ニ、エ、遙「ツツ邊リ、ホ・イ。シ・ケ、ヒ、簪ホ 熙キ
、ル、ホマ、[・]、ト。」ソネウ、ホシ鄒、ホ、ト・イ。シ・ケ、ネ、キ、ニ、ホ・コテマ、 オ、サ、鬢[・] オ。」ク ト、箴抄單 ホ1500」惕ヲツ邊リ・
ル・ケ・ネ、 ミ、キ。「トイサメ、マセ鯉 、ユ、ヌ、「[・]」・チ。シ・曇ヌ、ソ、ター ヘチス テ、ソ、ウ、ネ、ホ、「[・]」ト。」コヌケ箋リヌツ、ネ、キ
、ニ・チ。シ・曇 好テト、テ、ニ、、、テ、ニ、ロ、キ、。」

フセチー

ウリヌツ

5000mSB

(PB)

3000mSB

(PB)

1500mSB

(PB)

09ハスチエイ

08ハスチエイ

07へスチイ

、入、ホツセ

ツ醯林鋤ホサメ

4

18'31"16

18'31"16

10'54"76

10'54"59

5'06"95

5'06"95

19'40"99

19'17"17

チセコヤクカイレサメ

4

17'30"84

17'30"84

10'17"75

10'17"75

4'49"36

4'49"36

18'34"52

18'23"44

。。

。。

ト着材 カ

4

。。

20'41"66

。。

12'29"57

5'47"91

5'45"45

。。

。。

。。

。。

ヒメヲ鋤「、讀°

4

。。

20'16"98

。。

11'56"91

5'40"04

5'25"

。。

。。

。。

。。

ク トツハ

4

18'29"06

17'10"

10'32"73

9'57"

4'50"73

4'37"

18'43"67

18'37"92

18'09"77

。。

セセカ、八、八、°

3

18'59"03

18'16"41

10'42"06

10'19"64

4'52"43

4'46"61

18'47"26

。。

。。

。。

チ 跡、コ

1

。。

18'09"18

。。

9'59"62

5'13"67

4'52"29

。。

。。

。。

。。

ツタト子脾

1

。。

。。

。。

。。

5'55"39

5'55"39

。。

。。

。。

。。

セ蠍ヲ67セハソカム

。。

18'22" (4㍻)

18'18"

10'36"。ハ4㍻。ヒ

10'33"

5'05"

4'56"

。。

。。

。。

。。

テ猪 ツ邊リ

コ ツ、マハセ。キ。「スホ飯 ミ。シヤケルニサト、テニ、、、 猪 ツ邊」I鈴久、杓 マヒ行、イマホ、「キニ タク、策猪 ツ
酖猪、ハノオ、鰯 ノ キ。「ヌ。シ・リ、杓蠅ヌ、マニヤ トネ、アズミ、ニ、、、」チエシ リ、マツセ、ホ・チ。シ・巽ヒネ讀ル、ニ、オ、ハ、
、、ホ、ヌ。「トエサ、ホ、、、チエシ照 ネ、テ、ニ、ツ、 タ、惕ヲ。」
オ鋪ツ。「ー ツ、ネトソハ・ネ・テ・ラ、 ハニタ、キ、ニ、、、 ヒニ」ヒ翳、マコ「オイ、マフワホ、テ、ソキ フ、 ト、サ、ニ、、、ハ、、、」キ、オ、キ。

「オ鏝ッ、簇アハ、又、「テ、ソ、リ、蘆」ヌッ、籠エサメ、「サ、ニ、ユ、ス、ヲ。」ヌ 釭「サイシ、ホ2ソハ、マ1ヌッ、ホ 、オ、鯢醫マ、ネ、キ、ニ
テ猪 、ル、イ、ニ、ユ、ソ、ヤ。「SB、マニ ホ酸ケオ ・オマソイ ヌミ、キ、リ、筈ホ、又、「遙「ナ 、・、・ オ 又マ、「・、熙、、、キ
フ、ト、サ、ル、オ、テ、ソ。」ニテ、ヒサイシ、マ・ヨ・愠、ヒ、隍 ネキ釭ヒツホトエ、 遠ユ、ツル キ、ニ、、、 隍ヲタ。」オ、ヒトイサメ、ヤ、
、、、ホ、マホタ釭ヌ。「マホタチシ 「、又4ハヤ31ノテ、 ・。シ・ッ、キ、ニ、、、 」テ猪 ・チシ熙ヌマ、「 筈ホ、ホ ッ、筈キ、テ、
オ、 テ、ニ、、、 ソ、眈 ッ、、チ 熙ネル、熙ヌヲ、タ。」ス、ホツ、ホエシ熙ヌ、マツ鄒 ヤ、ス、 ル、熙ホタタ、 ト、キ、ニ、、、
ヤ。「ヒニ」ヒ羈諄マツ、エヨホ柁网キ、ニ、エ、遙「1ヌツク、篠」オイ、「・、 鋌遠ヒスミ キ、ニ、、、ル、、、ソ、昧イサメ、ヤニノ、兒ハ、
、。」
テッ、ヤチ ウ、ネ、ヒ、ル、 オ、マチエ、ツルヤ、オ、鬢ル、、、ヤ。「テッ、ヤチ テ、ニ、 7ハヤツ讀ヌマ、・、ネ、兒ニッ、 ウ、ネ、ヤハスヲ、オ、
ル。「テ猪 ツ遑リ、ヤハセ。ク 荀ホノヨニヤ、又、「 ウ、ネ、マエヨ、网、、ル、、タ、惕ヲ。」オ鏝ッ、ネー ッ、マチシ リ、ホ オ、
隍ホ、キ、ニ1チネワ、ヌテ猪 、ホ3ソハ、ヤク ・、ヒ、好テト、 。チ3フ、 柁熙キ、ニツ醫フ・遙シ・ノ、 ・、テ、ソ。」コ」ヌッ、簇ア、ク 、
ハ 、 キ、ニッ、 トヌタユ、ヤケ筈ッ。「ツツ遑リ、ヒ、ネ、テ、ニ、マセツ、キ、又、 チネワ、ヌホ、オ、 ル、、ウ、ネ、ヤハスハヌ、又、「 」

フセチー

クリヌッ

5000mSB

(PB)

3000mSB

(PB)

1500mSB

(PB)

09ハスチエイ

08ハスチエイ

07ハスチエイ

、入、ホツ

-七二」比翳

4

17'28"97

17'03"00

。。

9'42"31

。。

4'43"59

17'13"14

17'24"15

17'57"27

。。

タミカイ

3

。。

16'57"93

。。

10'13"65

。。

。。

。。

18'05"57

。。

。。

ヌ 鈿ウ、コ、イ

3

17'07"25

17'04"69

。。

9'43"44

。。

4'40"46

17'40"58

17'32"37

◦◦

38'09"90

ソケソヘウオエ

3

◦◦

18'18"66

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦

サイ。トコサ

3

17'01"38

16'33"45

。。

9'41"54

。。

4'37"39

18'00"91

17'39"11

。。

38'16"53

七二比羈

2

。。

16'47"94

。。

9'51"68

。。

4'45"58

17'34"60

。。

。。

。。

ツ鄒 チサメ

2

18'05"13

17'45"98

。。

9'59"64

。。

4'47"04

17'52"56

。。

。。

38'19"85

リ セハウイサメ

2

。。

。。

。。

。。

5'26"04

。。

。。

。。

。。

。。

ネフリソ

2

。。

。。

。。

10'07"86

。。

。。

。。

。。

。。

2'15"76

林外隣々

2

。。

17'49"09

。。

。。

4'31"31

4'31"31

17'49"09

。。

。。

2'16"91

ー七ニシモオイ

1

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

トケトコイ

1

。。

17'00"83

。。

10'04"98

。。

。。

。。

。。

。。

。。

カニ比量

1

〇〇

〇〇

〇〇

10'01"86

4'53"54

4'36"02

〇〇

〇〇

〇〇

〇〇

カニ比量

1

〇〇

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

セ蟻ヲ67セハソカム

。。

17'25" (47/8。セ

16'54"

。。

9'50"

。。

4'39"

。。

。。

。。

。。

サ リロツ邊リ

コ ッホ 飯 ミ。シ、ホ、鮠醫マ、紅莠工。「サカワ、ヤネ、ア。「タ マ、ヤ・タ・ヲ・ キ、リ、ヤ。「ソカシ。「サナト、ネ、、、テ、ソ1ヌツタ、簇
ノ キ、ニ、ユ、ニ、エ、遙「チエス ホ、惕ヲ、ク、ニ、タ、イ、 フテヨ、ヒ、、、」
サ リロ、ホ、イ。シ・ケ、マセフ釭」コ ッホ、鯰マ、 ト、アサマ、癸「チーイ ホスチエイ ヌ、マクトソハ、ヌ2-フ、ヒニ 、 靄 ホ、サ、リ。」
コ」オイ、籀ツ熙キ、ニ17ハチー社、 ミ、キ、ニ、エ、遙「コ」ヌツ、簍一、ホハ 、ホスケト、ヌ・ シ・ケ、 ハ、兒ニツ、 タ、惕ヲ。」、ス、 ヒツ
ウ、ツ、ホ、マソキニ タク、ホソカシ。「サナト。「ス、キ、ニ」エヌツタ、ホケテオタ鈔ネ、、、テ、リ、ネ、ウ、惕ヲ。」トケテオタ鈔マカハ笊 ワカネ、ネ、キ、ニ
、エ、」オイ、マ、[・]、タオマソ、マサト、サ、ニ、、、ハ、、、笊ホ、ホ。「ハスチエイ 菁 、ウリタカアリチ、ヌ、マヒ雋 ・チ キ、ニ、、、 ホ、ヌノ鈔
ハ、、、タ、惕ヲ。」、ス、 ハウー、ヒ、マコ ッハスチエイ ミク、キ、ニ、、、 ケテオ 荳衤」汙靄、簍 トヌタユ、ヤケ笊、、ネスチロ、オ
、」サ 、チ・ソ・、・猓螟ヌ ス、萋オチメ、簍マ、ヤ、「 ウ、ネ、ヤハヤ、ホ、 ホ、タ、ヤ。「ヒワ靄猪 ・・鬣 ハ。シ、ヌ、「遙「ヌ
ス、マ、ネ、笊ホ、ツオチメ、ヌミセ ケ、 トヌタユ、マト网ヌ、ヲ、タ。」
2ネヨシ遙「3ネヨシ熙チエシ熙赫マ、ヌ、マツセ、ホツ邊リ、ヒホ テ、ニ、、、 ヤ。「2ネヨシ ルゲ、ホチエシ熙ホケ、マ、チ、、、オ、、、リ、癸「チエス
ヒスミセ ケ、 リ、兒ヒ、マ1チネワ、ヌーヲオツ遠萌セツ鄰 熙ヒ・遙シ・ノ、 ヤ、ヨ、リ、、、ネ、ウ、惕ヌ、「、」

フセチー

ウリヌツ

5000mSB

(PB)

3000mSB

(PB)

1500mSB

(PB)

09\ｽﾌﾟﾗｲ

08\ｽﾌﾟﾗｲ

07\ｽﾌﾟﾗｲ

、入、赤地

又 スケネ サメ

4

。。

18'34"30

。。

10'25"30

。。

4'45"06

。。

18'34"30

18'40"41

2'18"21

トケヲタ鍋モ

4

。。

18'09"59

。。

11'27"59

。。

。。

18'47"89

18'17"76

。。

。。

トチメタ鯨メ

3

。。

19'00"5

。。

10'35"76

。。

4'48"32

。。

19'20"93

。。

2'21"18

地ノ鋤ノ糸

3

17'22"87

17'19"10

。。

10'16"32

。。

。。

17'22"62

。。

。。

36'02"84

コ-猿休

2

20'31"89

19'53"57

11'42"59

11'33"49

。。

5'09"65

。。

。。

。。

。。

カヅルコサ

2

。。

18'33"90

。。

10'52"53

5'28"77

4'58"58

19'07"60

。。

。。

。。

カヅルハ・オ

2

。。

20'21"40

。。

11'23"13

5'02"30

5'02"22

。。

。。

。。

2'25"01

トケヲ也 赤

2

。。

18'30"54

。。

10'30"

5'05"79

4'47"96

19'22"24

。。

。。

。。

ニナ比毫峻メ

2

19'50"88

19'37"55

。。

11'31"

。。

5'22"

。。

。。

。。

41'22"39

リ コソハ

1

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

2'16"10

ソケイカラウイ

1

。。

。。

。。

9'52"41

4'53"63

4'45"28

。。

。。

。。

。。

サウナ、リ、照才

1

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

サウナヘヤネ

1

18'16"71

。。

。。

。。

5'08"27

。。

。。

。。

。。

。。

セ蠍767セハソカム

。。

18'59"。ハ4ソハ。ヒ

18'21"

。。

10'25"

5'07"。ハ5ソハ。ヒ

4'51"

。。

。。

。。

。。

ーヲテホカオー舗邊リ

ヌツ。ケホマ、 ト、ア、ニ、ユ、ソーヲカオツ違」コ ッ、マ2-フ、ネ4/テコケ、ホ3-フ、ネ、、ヲヨタモ、 ト、キ。「、ス、ホ・飯 ミ。シ、ヤチエー ト、テ、ニ、、 」、ス、 ヒテ、イケ 「ノ ノ ネ、、テ、ソツキニ タク、簇 ノ キ、ニ、ユ、ソ、リ、癸「コ」ヌツ、マヒヲ、、ヌチエ 牝ワタ タ、テ、ニ、、 タ、惕ヲ。」

・イ。シ・ケセ。ケヤ、マコ」オ、マ5000m、ヌ、マ、ハ、ツ10000m、ヒツツ、ツミセ キ、ニ、エ、遙「エハア、ヒ、マネ家モ、ヌ、ユ、ハ、、。」、キ、ホ、キ。「タ
・オ・ ホ10000m34ハヤ47/テ88、ヌ3-フニ セ、ネ、、ヲヨタモ、マカシメ、ヌ、「 」、5000、 テ、ニ、 7ハヤ00/テチーケ螟ヲ マ
、マ、「 ネクタ、イ、ス、ヲタ。」セ。ケヤ、ネ、ハ、鬢 ヌホマ、ヤ、「 ホ、ヤイヨヤ。」5000m、ヌ、 7ハヤ22/テ、 」。シ・ツ、キ。「1500、 ハ
ヤ38/テ、ヌチ テ、ニ、、 』ケ簞サ ツ螟ホシツホマ、ネヲ讀ル、 ネヲホ 熙マ、ケ、 笄ホ、ホ。「フセ ッナ 、テマ加隍ヌ、マ・ネ・テ

・ラ・ル・ル・マ、ト。」セビワ、0000m、8ハツ讀ヌ、マチテ、ニ、、、キ。「コッハツ、°、ル・熙マ、キ、ニ、ツ、マ、ヤ、
「、タ、惕ヲ。」、ソハ、ホ、ホ3000m、ヌ、マ1ヌツタ、ホ2ソハ、ヤウ麗キ、ソ。」ケヤ10ハツ28/テ。「ノノヤ10ハツ45/テ、ネ、、、
ヲカ・ソ・、曇ミ、キ。「ケヒエリ、キ、ニ、マフセツ道ホウヒ、ヒ、箒・、。、テ、ソ。」2ソハ、ネ、簀スチエイヌオツム、オ、トヌスク、
ヤク筈、。」オ舗ツ・チキ、ニ、、、ミナト、ネヲタ・、ホ800m・鬣ル。シ、ホ2ソハ、マ。「セツ、ル、ツ、ネ、簀ミナト、マ5000m、ヌ、簀ツカ、ヤ
、「、遙「コ」ヌツ、マ1500m、ヌ、簀・・ソ・、曇ミ、キ、ニ、、、ソ、眇ミヤサクタ。」-タヨタ・、マコッ、マケ・チキ、ソ、筈ホ、ホ
1。、2ヌツサ、マ・ヨ・シ・ユ、キ、ニ、、、ソ、癸「1ヌツタ、ヤイニ、キチシリ、ヤクッ、ル、テ、ソコ」、ヌ、マオツム、オ、ル、、、オ、筈キ、
ル、、、。」
セ。ケヤ。「イヨヤ、ホ2ソハ、マ17ハツチセ。」「サト、熙ホ4ソハ、築ソカム、ヌ18ハツ00/テ、ツ、鬢、、ヌマ、マ、「熙入、ヲ、ヌ。「フセツ道ホ2-フ
邦皇、、ケ、ウ、ネ、ヒ、ル、タ、惕ヲ。」

フセチー

ウリヌツ

5000mSB

(PB)

3000mSB

(PB)

1500mSB

(PB)

09ハスチエイ

08ハスチエイ

07ハスチエイ

、入、ホツ

タミナト、マ、オ

4

。。

18'37"30

。。

。。

4'44"70

4'44"70

18'37"30

19'12"51

19'21"24

2'22"26

ツ醯隆・-

4

。。

19'31"28

。。

。。

。。

。。

。。

19'31"28

。。

。。

タヨタ・トセ

4

。。

18'26"59

10'32"23

9'57"03

5'05"80

4'26"42

18'26"59

21'32"42

19'46"07

2'19"19

七。クヤハ セサメ

3

。。

16'59"50

10'10"32

9'46"90

。。

4'38"47

17'48"37

17'44"48

。。

34'47。/88

ヒフカソコレシツ

3

。。

19'34"45

。。

。。

。。

。。

19'49"44

19'34"45

。。

。。

ホモニヲ目ナネ

3

19'35"19

19'09"62

11'18"65

11'18"65

。。

。。

。。

。。

。。

。。

131727

2

17'22"33

16'43"97

9'54"55

9'33"05

4'38"40

4'38"40

17'48"60

◦◦

◦◦

2'21"97

せせり夕鯿八

2

◦◦

18'03"11

10'54"33

10'54"33

◦◦

◦◦

18'03"11

◦◦

◦◦

38'38. /11

ケ クレ

1

。。

。。

10'28"22

10'28"22

。。

4'44"68

。。

。。

。。

2'23"22

テ蹴貅乃才

1

19'56"36

19'56"36

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

アハ-貶 才

1

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

ノ ノ スツ

1

。。

。。

10'45"34

10'45"34

。。

。。

。。

。。

。。

。。

セセヒワーノネ

1

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

。。

2'29。ノ73

セ蟻ヲ67セハソカム

。。

18'57"。ハ3ツハ。ヒ

18'00"

10'27"

10'14"

◦◦

4'38" (5ㄥゝㄥ

◦◦

◦◦

◦◦

◦◦