

チエン 莊ユマツ。ヲツタモ

・オ・ニ・I・ : フセカイツ遊り

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: [Hamada](#) キヌコニ 2012-11-30

フセカイツ遊り

ナミヤ・飯 ミ。シカ

。ハ・チ。シ・燐ヒ

カ雍ヨ フセチー ウリヌッ 5000SB 5000PB 10000SB 10000PB 、入、ホツコ」E ホサイケオムヲ
」アカ ハソイヤヘ 8。ヲ。ヲ。ヲ。ヲ 14'57"48 14'28"46 31'16"69 30'25"51 30'42"。ハ10000mネ -。ヒ
」イカ フ 鋳ヘー 3 14'42"39 14'42"39 31'13"69 31'13"69
」ウカ テモオニウ 3 14'34"72 14'34"72 33'12"79 31'41"39
」エカ クタ陽ツオ 3 14'54"39 14'54"39 31'50"04 31'36"85 31'12"。ハ10000mネ -。ヒ
」オカ ソケヒチアテメ 2 14'34"98 14'34"98 31'03"46 30'42"65
」カカ ヤ「サハエイソハ 1 14'49"63 14'49"63 34'10"26 34'10"26 31'22"。ハ10000mネ -。ヒ
」キカ サウヒワソ M2 14'20"59 14'20"59 30'58"96 29'54"60

7ソハソカム 。。 14'42"02 14'37"88 31'57"88 31'23"56 ネ -SB31'23"55 ネ -PB30'55"97 。ハ
B・チ。シ・燐ヒ

カ雍ヨ フセチー ウリヌッ 5000SB 5000PB 10000SB 10000PB 、入、ホツコ」E ホサイケオムヲ

」アカ マツナキ ヨ 4 14'54"67 14'54"67 32'12"92 31'51"04 31'36"(10000ネ -。ヒ
」イカ ヌネツツワ鋳入 4 15'11"41 15'11"41 32'22"89 31'28"(10000ネ -。ヒ
」ウカ タミナトヌワ 4 15'21"79 15'21"79
」エカ シニナト ヨ 2 15'09"88 15'09"88 31'50"04 31'36"85 32'22"。ハ10000mネ -。ヒ
」オカ タミタ鋳間 3 15'09"93 14'55"62 31'53"89
」カカ カ簀トヘ、 2 15'46"53 15'46"53
」キカ ク -貉フシ 3 15'34"52 15'34"52 32'40"09 31'40"(10000ネ -。ヒ

。。 7ソハソカム 。。 15'18"39 15'16"34 。。 。。 。。 コ ッ。。ナ 、ウリタケアリナチ
フセツ蹠

フセツ踏

』アカ隣ハ8.5km。ヒ ナト譯。ハ、フ 26'24"。ハ3-フ。ヒ -イコ遙。ハ、イ 26'55"。ハ4-フチ ヒ
 』イカ隣ハ10.6km。ヒ ホ レ。ソオ 32'36"。ハ4-フ。ヒ イマケ違。ナ- 32'58"。ハ7-フチ ヒ
 』ウカ隣ハ8.1km。ヒ ウ眷ト。ツ 25'11"。ハ1-フ。ヒ シニト。- ヨ 26'21"。ハ5-フチ ヒ
 』エカ隣ハ8.3km。ヒ ハソイ。ハ、エ 26'59"。ハ3-フ。ヒ マツト。キ ヨ 28'23"。ハ6-フチ ヒ
 』オカ隣ハ10.3km。ヒ コ鯉 。ケ莉ヨ35'04"。ハ3-フ。ヒ テモオ。ニウ 35'33"。ハ6-フチ ヒ
 』カカ隣ハ6.2km。ヒ タミタ釘。ツ間 19'39"。ハ1-フ。ヒ ネモト。ハ、ク 20'01"。ハ4-フチ ヒ
 』キカ隣ハ12.5km。ヒ サウヒワ。ソ 40'41"。ハ4-フ。ヒ クタタ釘。マツオ 41'52"。ハ9-フチ ヒ **フセ** **リチ**
 。。』アカ 』イカ 』ウカ 』エカ 』オカ 』カカ
 ・チ。シ・猫セ (12.4km) (7.3km) (6.0km) (9.8km) (5.3km) (11.8km)
 フセクナイツ サウヒワ ソ テモオ ニウ クタ マツオ 1ソケヒワ チアテム タミタ ツ間 ハソイハ エ
 。ハ-フチ。ヒ (24) 39:02 (21) 1:02:24 (20) 1:21:11 (19) 1:51:26 (16) 2:07:30 (16) 2:44:04
 。。(24) 39:02 (22) 23:22 (16) 18:47 (16) 30:15 (10) 16:04 (13) 36:34 **ハスチエ**
 。。』アチネ 』イチネ 』ウチネ 』エチネ 』院
フセクナイツ **違リ** **クタタ釘**。マツオ 1(2)31'50"04 **テモオ**。ニウ。。。(1)33'12"79 **フ** **釘**。セハ- 1)32'15"75 **サウヒワ**。ソ
釘。(2)30'58"96 4サ **エ**ヨ19ハヨ01/テ91 2-フ
マツト。キ ヨ(7)32'52"13 **ヤ「サハ**。エイソハ(8)34'10"26 **ソケヒワ**。チアテム(3)32'25"29 **ハソイハ**。ハ、エ。。。
 (4)31'16"69 **チエ** **ワツ** **違リ** **アリチ**

17-フ。フセクナイツ違リ。05:37:16。。

サウヒワ ソ フ セハ- テモオ ニウ ソケヒワ チアテム マツト キ ヨ クタ マツオ 1ヤ「サハ エイソハ ハソイハ エ
 45:02[19] 01:26:28[21] 01:55:47[19] 02:39:55[18] 03:17:09[18] 03:56:18[19] 04:33:43[19]
 05:37:16[17]
 45:02(19) 41:26(21) 29:19(16) 44:08(19) 37:14(19) 39:09(18) 37:25(17) 01:03:33(16)