

チェシ フハヤタマ

・オ・ニ・エ・ : テ猪 ツ遠リ

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: [Hamada](#) キヌコワニ 2012-6-3

テ猪 ツ遠リチェシ フハヤタマ

)

)

シヌト。。ホ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'54"60 14'37"85 30'45"22 30'45"22

・ケ・ヤ。シ・ノ、マカ眸」、莫」ナト、ネ、、、テ、ソ・蠟 ハ。シ、ヒネ讀ル、 ネハ、、、ヤ。「10000m、ハ、ノ、ホトケ、オ ・、ヌ、マツト熙キ、ニタヨ
タモ、 ト、キ、ニ、、、 蠟 ハ。シ。」サ銀遠ヌ、ホチ 熙マエ ワナエ、ヒーツ熙キ、ニ、エ、遙「ヘスチローハセ螟ホチ 熙 ケ、 ウ、ネ、筧ハ、
、、ヤ。「ツ醋 ケ、 ウ、ネ、筧ハ、。」オ鋪ツ、`、ヌ、 1ハツ讀ヌツト熙キ、ニチ ウ、ネ、ホ、ヌ、ユ、 マ、 イ、ニ、エ、遙「・
飯 ミ。シテ隍、、ホチ網キ、テ猪 ツ遠ヌ・ウ・ ケ・ツ・ ネヒチェシ熙ネ、キ、ニチ テ、ニ、、、ソ。」「ス、キ、ニコ」ヌツ、マフセエ リナチ、ホチ隍
7ハツ讀ホチ雍ヨ14フ、ヌチ 遙「ナ 、・・ オ・ ヌ、マ10000m、ヌハ・セ。」「5キ 6ニ ホチ猪 ツ郵ユマソイ ヌ、 0ハヤ45ノテ
22、ヌチ ハ、ノ。「ツト熙ケ、 ル・ ヤナ 、テマカ隘ネ・テ・ラ・ ル・ ホツ蠟蠟、ヌセ螟ヤ、テ、ニ、エ、遙「ヒワナ ヒカツ、チェシ熙
ネハ、テ、ソ。」「2ヌツサ 。」「3ヌツサ 、ネハスチエイ ヌ、マコヌスチネ、 テ、ニ、エ、遙「コ」ヌツ、筧ヌスチネ、 トヌスタユ、ヤケ筧、、オ。」

)

カヒワ。。ー

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'55"48 14'41"43 31'36"67 30'50"52

コ」ヌツ、ホチ 、・・ オ・ 0000m5フ、ヒニ 、テ、ニ、、、 エシ熙ヌ。「・飯 ミ。シテ隍、、ホチ網キ、テ猪 ツ遠ヌ1ヌツ、ホチ 、オ、鮠
醫マ、ネ、キ、ニウ麗 キ、ニ、ユ、ソチエシ遙」1ヌツ、ホチ 、オ、鮠スチエイ テ、ニ、エ、遙「1ヌツ、マ2チネ4フ。「2ヌツサ 、マ1チネ3フ。「ス
キ、ニコ鋪ツマ」アチネ、ホ・ シ・ケ、 ヲサマー好テト・、遙「・蠟ケ・ネ2シ 、ヌフセツ遠ホチヲ讀ネ・ヲケツツ遠ホチウニ筧 0ノテハセ螟ト、ユ、マ、
ハ、キ。「・ネ・テ・ラ、ヌ・エ・シ・ キ、ソ。」トセカ兒ホチ猪 ツ郵ユマソイ マ31ハヤ36ノテ67、ネ、「`、熙隍ツ、ハ、オ、テ、ソ、ヤ。「シヌナト、ネニア、ク
、ツーツト カ、ヤ、「、遙「・マ・・レ。シ・ケ、ヌニハ、テケ 、 ヌ、籬エ、 ヌ、イ。「シオハヤ、ヌー好テト・、 ウ、ネ、筧ヌ、ユ、 エシ遙」コ」イ
籬エシ 、熙ケ、 ネラ、 」チ ネ、キ、ソ、鮠 ツ、ヒー好ユツウ、ユ1チネ、「、ソ、熙ヤヘスチロ、オ、 」

)

チ ナ。。タ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'05"79 14'56"62 31'16"52 31'16"52

ナ、・、・ オ 000mSC、ホ2ヌマ「ツ・チ・罕 ヤ・エ・」、ス、ホ、ソ、廬トハ、ヌ、マチエ ワ、・、・ オ 簀ミウ、キ、ニ、、ホ
、タ、ヤ。「アリチ、莽スチエイ ハ、ノ、ヌ、マチエ熙ネ、キ、ニチ テ、ソ、ホ、マ2ヌサ、ホフエ リチ。ハ3カ隋。カ雍ヨ12-フ。ヒ、タ、ア、ヌ。「ナ
、ウリタアリチ、ホ・チ。シ・鬻ヌ、簀 テ、ソ、ウ、ネ、ヤ、ハ、、。」、ソ、タ。「ヌ。ケ5000m、ハ、ノ、ホエマソ、ホマ鬻ヌマヒ、テ、ニ、ユ、ニ、エ、
遙「チエシ ヲケハ、ヌ、「テ、ソ、タ、惕ヲ5キ 6ニ ホ猪 ツ郎ユマソイ ヌ、マ31ハヤ16ノテ52、ヌチ 遙「フレイ。「シヌト。「カ眸」、ヒシ、
-4テヒニ、テ、ソ。」、ス、ホ、ソ、眞エシ熙ヒチエ、ミ、 トヌス、マヌハヤ、ヒ、「 ヤ。「チエ、ミ、 ソセ 遠マ2チネ、ハ、ノ、ホフエ ハチネ
、 ウ、ネ、ヒ、ハ、 ホ、ヌ、マ、ハ、、タ、惕ヲ、オ。」

)

イナト。タコネ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'52"71 14'49"42 32'20"25 31'15"35

コ」ヌツ、ホ、・、・ オ ホ1500m、ウ、キ、ソ、ケ・ヤ。シ・ノ・鬻 ハ。シ、ヌ。「・ユ・ ホ、「 鬻ケ・ネ・ケ・ム。シ・ネ、 ト。」コ
ツ、ホ、・、・ オ ヌ、 フ、ヒニ、 ハ、ノ。「10000m、簀 ウ、ネ、ホ、ヌ、ユ、 鬻 ハ。シ、タ、ヤ。「タ露 ヤ、 ソ猪 ツ郎ユマ
ソイ ヌ、マ32ハヤ20ノテ25、笄オ、オ、テ、ニ、キ、`、テ、ソ。」チリ、ホ、 ヒワハ陸ハ、 3ツハ、ホミマソ・飯 ミ。シ、ヒ、簇、 ハ、、ツ、鬻、
、ハ、ホ、タ、ヤ。「1500。「5000m、ヌ、マ、キ、テ、オ、 ニ、、 ウ、ネ、オ、 3ツハ、ホスチロ、ヒニ、 ソ。」ハスチエイ、ヌ、ホ3ヌオエヨ、
ヌケ、オ、・、リ、ホツミア、ヤ、ヌ、ユ、ニ、、 オ、ヤ・オ・ヨ、ネ、ハ、 タ、惕ヲ。」

)

オチ缸。ハ エ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'51"11 14'42"74 31'29"84 31'29"84

2ヌツ、ホ、ネ、ユ、ヒ、マヌミアアリチ。「チエ ワツ邊アリチ、 遙「ナ、ウリタアリチ、ヌ、マ6カ雜雍ヨセ、 陸テ、ソ、鬻 ハ。シ、ヌ
、「テ、ソ、ヤ。「コ ツ、マタヨタモ、ヤツカ、 コ。「シ醢ラ、ハツ邊 ウ、ネ、マ、ハ、オ、テ、ソ。」コエ 筵キ。シ・コ・ ヒニ、テ、ソ、ミ、
オ、熙ホ銀遠ヌ、マナ、・、・ オ ヌ、 5ハヤ51ノテ11、ネ、「`、熙、、キ フ、ヤスミ、ニ、、ハ、オ、テ、ソ、ヤ。「猪 ツ郎ユマソイ
1ハヤ29ノテ84、ヌチ 遙「ノ 陸ホ神キ、ヤクオ、イ、ニ、ユ、ソ。」、キ、オ、キ。「笄ネ、笄2ヌサ、築サ、兒ホ雍ヨ、 エナ ケ、 ウ、
ネ、ヤツツ、オ、テ、ソ、ソ、癸「トケオ、ホヤタオ、ヒ、マセツ、キヤーツ、ヤサト、」チエシ、熙ケ、 トヌス、マト岡、ネサラ、」

)

加眸」。。スー

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'40"73 14'38"54 31'14"23 30'57"75

シヲト、茶カワ、ネ、マツミセナエ、ヌーツ カ、マセツ、キヲ遠ア、ニ、、 ヤ。「スエオ、ホ1500、ネチヌ、ハヤ58ノテ34、ヌチケ・ヤ。
シ・ノ、テ、ニ、エ、遙「トエサメ、ホ、、サ、マヲ柄ツナエ、ハイケ、鬣ハ。シ。」ナ、、・・オ・マコヌク蜈ホ1000m、ハヤ
37ノテ、ヌ・オ・ミ。シ、キ、ニハ・セ。キ。「ソ・ニ・キ・罕ホカ笈オ、オ、サ、ソ。」イ蓋針ホイキ、ソ・シ・ケ、マ1。、2ヌツサ、ホフセエ
リナチ、ホ2カ隣ハ7.3km。ヒ、000m、ホエマツイ「コ」ヌツ、ホナ、、・・オ・ハ5000m。ヒ、ハ、ノ。「ネヲモエテサ、オ・、ヤツツ、ツ。「
オ、ヒシコヌヤ・シ・ケ、マ3ヌツサ、ホカ篋サリナチ、ホ1カ隣「1ヌツサ、ホハスチエイ「1。「2ヌツツ、ホナ、ウリタクアリナチ。ハ10.3km、ネ
8.1km。ヒ、ハ、ノネヲモエオ・、ホトケ、、・シ・ケ、ヒツツ、ツ。「10000m、ネ、、ヲオ・、ヒスオ、ヤイテ、ソ・ユ、ハハスチエイヒツミア
、ヌ、ユ、オ、ノ、ヲ、オ、ヤキーコ猥チ、オ。」5キ6ニホヲ猪ツ郵エマツイホ10000m、1ハヤ14ノテ23、ヌスエオ。「ニホツ郵エマツイ
ハ5000m。14ハヤ40ノテ73。ヒ。「ナ、、・・オ・ネ、、ヲコ」キ。シ・コ・ホツセ、ホタヨタモ、ヒネ讀ル、ネセツ、キハエツユ、熙ハ、、ヤ。
「、ス、ヌ、篆スハヤカツ、、。」

)

ナヲ譯。ハロイ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'14"33 14'55"66 31'24"93 31'06"36

コツ、ホス、エ、惕オ、鰐猪ツ邊リ、ホ・ヨ・螂鬣シ、ネ、キ、ニト蜈キサマ、兒ソチエシ遙」・ネ・鬣テ・ツ、ヌ、000m、ヌ、マサケシコヌ
ヤ・シ・ケ、ヤクオ、鬣ヤ。「10000m、ヌ、マネヲモエシコヌヤ・シ・ケ、ヤセツ、ハ、、隍ヲ、ヒサラ、」コ」・キ。シ・コ・マナ、、・
・オ・ヌ10000m6ーフ。「テ猪ツ郵エマツイヌ、筵チ。シ・ネヨフ、ホ31'24"93、ネ、`、コ、`、コ、ホタヨタモ、ト、キ、ニ、エ、遙「チエシ
ホ熙ネ、`、ヌ、マ、、オ、ハ、、ヤ。「チトヌスタユ、マ、ス、ハ、熙ヒ、「タ、惕ヲ。」コツ、ホハスチエイマ2チネ、ヌ2テ蜈ヒニ、テ、ニ
、エ、遙「コ」イ簑ネ、ケ、ミ2チネ、「ソ、熙ヤヌサオ。」

)

せせト。。マツツ

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'04"17 14'45"72 31'47"74 31'29"59

1500m、ハヤ57ノテツ讀ヌケ・ヤ。シ・ノ・鬣ハ。シ。」コツ、ホス、ハ、ノ、マトエサメ、ヤ、隍ツ。「スミアタアリナチ。「チエニワツ邊リアリ
ナチ、ヌ、マ、ス、セ、雍ヨ15ーフ。「カ雍ヨ14ーフ、ネケ・チキ、ソ。」キ、オ、キ。「ス、ホカ蜈ホナ、ウリタクアリナチ、ヌ、マ1カ隍ヌ・ネ・テ・ラ、ネ
44ノテコケ、ホカ雍ヨ7ーフ、ネスミテル、ハ、ノ。「ーツカ、ヒ、マセツ、キヲ遠ア、ニ、、」ハスチエイヒエリ、キ、ニ、ヌツサ、ヒ3チネ、テ

、ニ、、 ャ。「ス、ホソテヲノ蠕ノセ ヒエル、 ク「ヤエ暢ヨ、 ソ。」ナ 、・・ オ・ ホ5000、ヌ、マ5-フ、ヒニ 、テ、ニ、、 筈ホ
、ホ。「ス、ホク蠕ホ猪 ツ郵便マソイ ヌ、マ、「、熙陸ツ、ハ、ツ。「ハスチエイ ャ10000m、ネ、、ヲ、ウ、ネ、篁ハ、イ、 ネ。「チェシ熙ヒニ 、
オ、ノ、ヲ、オ、マネ ツ、ハ、ネ、ウ、暢オ。」

)

プレイ。ス録

。。

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'55"99 14'55"99 30'30"93 30'30"93

ーヲテホク篁サスミソネ。「ケ篁サ ツ蠕マ800m、 貳エ、ヒ、キ、ニ、エ、遙「ーヲテホク篁サ、ヌ、マアリナチ、ヒ、マ、ロ、ネ、 ノスミ、ニ、、ハ、、。」ケ
篁サ3ヌツサ 、ホフセクナイーヒフノ ホサルノ ヌ、マナ ー・ ヨケ篁サ3ヌツ、ホ眸」貳ハツ、 、イ。「ハ・セ、キ、ニ、、、ウ、 キ、
遑シ、 0000m、 ウ、 ツ、鬢、、ヌチ テ、ニ、ツ、 ソ、鬢ハ。。チ。ハ、ワ、ス、テ、ヒ。。ツ遑リ、オ、鬢マケオ ・、ヒナセク 、キ。』 キ。シ
・コ・ オ、 4ハツ讀 ミ、ケ、ハ、ノ、ス、 ハ、熙ホタモ、 ト、キ、ニ、、ソ、ヤ。「ナ 、ウリタクアリナチ、ヌ、磽・チ。シ・鬢ホ3カ陸ネ・ ヨ・
螂鬢シ、ネ、キ、ニ、ミ、セ ホミクウ、マ、ハ、ツ。「ナ 、・・ オ・ ヌ、 000mSC、 アニチ ヌ、マ、「、 ャ。「9ハヤ44ノテ45、ネフホウ、ト
チェシ熙ヌ、マ、ハ、オ、テ、ソ。」、キ、オ、キ5キ 6ニ ホ猪 ツ郵便マソイ ヌ、、ユ、ハ、 0ハヤ30ノテ93、ネ、、ヲケ・・ツ・・鬢 タキ。「シヌ
ナ、茶眸」、ネ、、テ、ソナ 、・・ オ・ ホ・チ・罕 ヤ・エ・ ヒツ郤ケ、 ト、ア、ニ・エ。シ・ キ、ソ。」、ノ、 ハチェシ熙ハ、ホ、オ、マ、「
、熙 オ、鬢ハ、、ヤ。「30ハヤ30ノテ、ネ、、ヲ・ツ・・鬢マシツホマ、ヤ、ハ、ツ、ニ、マスミ、ハ、、・ツ・・鬢ヌ、「、 」ハスチエイ 籠エサメ、
オ、ハ、ア、 ミスミセ キ、ニ、ツ、 タ、暢ヲ。」

)

テ貴遑。セマ

。。

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'48" 31'44"12 31'44"12

コ ツ、マ1チネ、 遙「5テ蠕ヌ、「テ、ソ。」スミアタリナチ、篁 テ、ニ、、 ャ。「カ雍ヨ21-フ、、、、、チハエツユ、熙ハ、キ フ、ヒス
エ、 テ、ニ、、 」PB、マケ篁サ ツ蠕ホ、筈ホ、ヌ、「、 ャ。「コ ツ、 4ハヤ50ノテ86、ヌ、マチ テ、ニ、、 ャ。「ナ 、ウリタクアリナチ、ヒ

、マB・チ。シ・鬘ヌ、篆ミセ キ、ニ、、ハ、、。コ」・キ。シ・コ・ 篆ユタ隍ホ・ シ・ケ、ヒ、マスミセ キ、ニ、、ハ、ホ、テ、ソ、ヤ。「テ猪 ツ邨ユマソ
イヌ、マ31ハヤ44ノテ12、ネ、`、コ、`、コ、ホチ 熙 キ、ニノ 隍キ、ニ、、ソ。」、ウ、ホ、`、`、ヌ、マチエシ 熙マケキ、キ、、ソ、癸「チ
ウ、ネ、ヒ、ハ、テ、ソセ 遑「トエサメ、ヤセ螟ヤ、テ、ニ、ユ、ニ、、 ホ、タ、ネハ、イ、 ホ、ヤ、隍オ、ス、ヲ、タ。」

)

ホ。ハ。シ。

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'31"86 15'04"34 31'42"67 30'59"92

コ ツ、ホスチエイ マ3チネ、ヌ1テ螟ヌ、「遙「ク」タウ、キ、ソ・ シ・ケ、ホチ讀ヌーハ 、萍ソイヤ、ヒカ・、 。テ、ソ、ウ、ネ、 ハ、イ、 ネ。
「・鬘ケ・ネ、筵ユ・ 、テ、ニ、、 鬘 ハ。シ、ハ、ホ、ネサ、 」、ス、 ハウー、ヒ、篆ミアタリナチ、萌セ リナチ、ハ、ノ、 テ
、ニ、、 ヤ。「ハスチエイ ハケ°、マ、「°、 ワホウ、テ、ソタヨタモ、 螟イ、 ウ、ネ、マ、ヌ、ユ、ニ、、ハ、、。」テ猪 ツ邨ユマソイ ホ31ハヤ42ノ
テ67、ネ、、ヲ・ソ・、・鬘籀ユ、ツ、マ、ハ、、ホ、タ、ヤ。「コ ツ、マハスチエイ ー、ホチ猪 ツ邨ユマソイ ヌ30ハヤ59ノテ92、ヌチ テ、ニ、、 ウ
、ネ、 ハ、イ、 ネ。「コ」・キ。シ・コ・ ツ、ロ、ノ、ホチ 熙 ケ、 ホ、マセツ、キケキ、キ、、隍ヲ、ヒエカ、ク、鬘 」、ソ、タ。「テ猪 ツ遑
ホチエシ熙マオギ網ヒトエサメ、 螟イ、ニ、ツ、 遑筵「、 」シツホマ、マ、「 エシ熙ハ、ホ、ヌフ テヌ、マ、ヌ、ユ、ハ、、。」

)

サウク。。ツルオア

。。

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

14'36"23 14'32"56 31'21"35 31'21"35

ーット カ、ネ柄ッホマ、ネ、、ヲタ、ヌ、マシサト、初眸」、ホ参ヨ、ツ、鬢、、ホー ソ、 ア、 」コ ッ、ホスウ、ヒ、、ユ、ハ、 猪 ツ
郵ユマソイ ホ5000m、ヌ14ハヤ32ノテ56、 ミ、キ。「、ス、ホク蠖ミアタリナチ、ホ1カ隋「チエニ ワツ遑リアリナチ、ホ4カ隋「ナ 、ウリタクアリナチ、
ホ2カ隍ハ、ノテ猪 ツ遑ホシ醫マ、ネ、キ、ニウ麗 キ、ニ、エ、遙「コ」エ キ針ホ ホツ郵ユマソイ ヌ14ハヤ36ノテ23、ヌチ テ、ニ、、 」
ナ 、・・ オ・ ス、マ・鬢ケ・ネ1000m、ヌサウソ、ア。「コヌク 00m、ヌシコツヨ、キ、ニ、キ、`、テ、ソ、ヤ3-フ、ヒニ 、テ、ニ、、 」5キ 6ニ
ホ猪 ツ郵ユマソイ ヌ、 1ハヤ21ノテ35、ネ5000、ホホマソ、ネネモ、ケ、 ネツ、キハエツユ、熙ハ、、ヤ。「、ノ、ホチネ、ヌ、簀社蟆フ、ヒ
ニ 、 マ、 、テ、ニ、、 」

)

ハチオ。。ツ

。。

5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

15'25"42 14'52"94 31'41"50 31'41"50

ヒュタ銀簀サスミソネ、ホ・ シ・ユ。シ。」ケ簀サ ツ蜆マクツツ邊 ホ1500m、ヌ 、ホヒュタ銀カネ、ホ・イ。シ・ケセヨサウ、ヒカ・、 。チ3ハ
ヤ56ノテ06、ネ、、ヲ・ツ・、・鬢ヌハ・セ。、キ、ニ、、 」、チ、ハ、°、ヒタ 、ケ簀サ曹ホ、ヌ、マ1500、ホハスチエ1チネ、ヌ8テ蜆ハハスチエ針チ。ヒ
、ヌ。「、ス、ホチネ、ホ9テ蜆マヤ「サエイソハ、ヌ、「、テ、ソ。」、ホ、鬢ヒハセフ、 テ、ケ、ネ。「クサチ曹ホ、ヌ、マ800、ヌ、 ーフ、ヒニ 、テ、ニ、、 ホ
、タ、ヤ。「、ス、ホサ 、ホ2-フ、マイテニ」ツ郵ウ、ヌ、「 」クウ、ホ簀サアリナチ、ヌ、 カ隍 ハヤ38ノテ、ネチヌタイ、鬢キ、、・ツ・、・鬢ヌチ テ、ニ
、、 」・ケ・ヤ。シ・ノ・ホ「、 鬢 ハ。シ・ヌ・マ、「、 ヤハスチエ マ10000m、ヌ、「、遙「、ホ、ケ、ヤ、ヒノヤ-ツ、ヤサト、 」テ猪 ツ郵ユマ
ソイ ホ・ツ・、・鬢簀ユ、ツ、マ、ハ、、ヤ。「コ」イ ホチエシ 、熙マ、鬢コ、ホ、キ、ス、ヲ、オ。」