

チシ 莊ユマツ。ヲツタマ

・オ・ニ・I・ : テ猪 ツ遣リ

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: [Hamada](#) キヌコニ 2012-5-16

テ猪 ツ遣リ

ナミヤ・飯 ミ。シカ 蒼ハスヲ。ヒ

フセグー クリヌッ 5000SB 5000PB 10000SB 10000PB

シヌナトヒ 4 14'54"60 14'37"85 30'45"22 30'45"22

カヒワ 4 14'55"48 14'41"43 31'36"67 30'50"52

チ ナトタ4 15'05"79 14'56"62 31'16"52 31'16"52

イナトタヨコネ 4 14'52"71 14'49"42 32'20"25 31'15"35

オタタ 1 4 15'51"11 14'42"74 31'29"84 31'29"84

カ眸」スル 3 14'40"73 14'38"54 31'14"23 30'57"75

ナトタヨコネ 3 15'14"33 14'55"66 31'24"93 31'06"36

セナトマツツ 3 15'04"17 14'45"72 31'47"74 31'29"59

フレイヌ鋳 2 14'55"99 14'55"99 30'30"93 30'30"93

テ貴郷ヌ 2 。。 14'48" 31'44"12 31'44"12

ホヘシ 2 15'31"86 15'04"34 31'42"67 30'59"92

サウ ツルオア 2 14'36"23 14'32"56 31'21"35 31'21"35

ハニテツ間 1 15'25"42 14'52"94 31'41"50 31'41"50

8ツハツカ 。。 14'53"58 14'42"03 31'04"96 30'57"82 コ ッハスチイ ハスヲ。ヒ

。。」アチネ」イチネ」ウチネ」エチネ

テ猪 ツ遣リカヒワ - 1'54"57(1) ナト ヒ 。。。。32'22"25(2) ホヘシ 。。。。。。32'41"37(1)

シヌナトヒ。。。。31'37"00(3)

テ貴 セヌ 2'28"48(5) フ鋳 ス。。。。。。32'27"56(4) サル ハヲハ蟬。。。。。。32'42"50(2)イナト タヨコネ

31'38"45(4) コ ッスマアアリナチ

・チ。シ・猫セ チ院鄴ヲタ ツ カ 5.8km) ツ カ 5.8km) ツ カ 5.8km) ツ カ 6.2km) ツ カ 6.4km) ツ カ 10.2km)

。。テ猪 ツ遣リ。。。。2:22:50。。 サウ 。。ツルオアテ貴違。セヌ イナト。。タヨコネ セナト。。マツツ ホ。。ヘシ カヒワ。。-

26:00 20 44:26 20 1:09:36 20 1:29:32 20 1:50:40 20 2:22:50 18

26:00 20 18:26 21 25:10 17 19:56 15 21:08 20 32:10 12 コ ッチニ ツツ遣リアリナチ

ツ カ ツ カ ツ カ ツ カ ツ カ ツ カ ツ カ ツ カ

14.6km 13.2km 9.5km 14.0km 11.6km 12.3km 11.9km 19.7km

19-フ。。テ猪 ヲ連リ。。05:43:06。。

ソタテヲ ツルク カカヒワ - セセナト マツツソ サウク ツルオアサ-ハ ヲヲハ イナト タヨコネ シヌナト 牝 ナトテ ハロイ

47:38[24] 01:29:19[23] 01:58:45[22] 02:42:36[18] 03:20:03[19] 03:59:21[19] 04:37:16[17]

05:43:06[19]

47:38(26) 41:41(20) 29:26(14) 43:51(16) 37:27(20) 39:18(16) 37:55(14) 01:05:50(20)

°òÇ-Àì³±³ØÀ,±ØÀÁ

ÃæµþÂçA

ÃæµþÂçB

£±¶è;Ê8.5km;Ê ¾¾¾ÄÄ;îÄÄ¿¿ 27'08";Ê7°;Ê ²£ÄÄ;îÄ°È 26'40";Ê4°;ÊÄêÄö;Ê

£²¶è;Ê10.6km;Ê »³,y;îÄÜµ± 32'23";Ê2°;Ê °¶¶¶;îÄ¿ìé 34'17";Ê13°;ÊÄêÄö;Ê

£³¶è;Ê8.1km;Ê ¶ÁÆ£;î½Ó°ì 25'49";Ê3°;Ê ìÚ²¼;îÇîµª 25'58";Ê5°;ÊÄêÄö;Ê

£´¶è;Ê8.3km;Ê ¶¶ÊÜ;î°ì¼ù 26'30";Ê1°;Ê ´äÄ¥;îÄóìé 27'38";Ê5°;ÊÄêÄö;Ê

£µ¶è;Ê10.3km;Ê ¼ÇÄÄ;îÊ 34'10";Ê2°;Ê Ä¹ç;î¹,»° 35'23";Ê6°;ÊÄêÄö;Ê

£¶¶è;Ê6.2km;Ê ÄÄÄæ;îÍÜ²ð 19'45";Ê2°;Ê ìîÄö;î½Ó 20'01";Ê4°;ÊÄêÄö;Ê

£·¶è;Ê12.5km;Ê ¿ÄÄ«;îÄÜ,÷ 41'10";Ê6°;Ê ÆÊìÜ;îìÄ° 40'41";Ê4°;ÊÄêÄö;Ê ì¾´ð±ØÄÄ

î; £±¶è £²¶è £³¶è £´¶è £µ¶è £¶¶è

¥Á;¼¥àì¾¾ (12.4km) (7.3km) (6.0km) (9.8km) (5.3km) (11.8km)

ÃæµþÂç ¼ÇÄÄ ÊÊ ¶ÁÆ£ ½Ü°ì Ä¹ç ¹,»° »³,y ÄÜµ± ÍÓ Í±¼ù ¶¶ÊÜ °ì¼ù

(14) 37:56 (11) 1:00:19 (13) 1:19:18 (12) 1:49:23 (12) 2:05:37 (12) 2:42:31

(14) 37:56 (11) 22:23 (19) 18:59 (12) 30:05 (14) 16:14 (16) 36:54