ﾃ豬　ﾂ遑ﾘ

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：ﾅ　、ｳﾘﾀｸｱﾘﾅﾁ｡ﾊ2010ﾇｯﾅﾙ｡ﾋ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ： Hamada ｷﾇｺﾜﾆ　2010-12-3

)

ﾃ豬　ﾂ遑ﾘ

ｶ雍ﾖ ﾌｾﾁｰ ｳﾘﾇｯ 5000SB 5000PB 10000SB 10000PB
1ｶ　ｹ筝ｶｹｰｹｬ 2 14'43"61 14'43"61 30'49"92
2ｶ　ｻｳｲｼﾞｫ 4 14'10"72 14'10"72 30'55"20 29'54"81
3ｶ　ｻｰﾊ　ﾍﾇﾊ 3 14'47"28 14'47"28 31'23"7
4ｶ　ﾆﾊﾌﾚｰ　ｮ 3 14'59"32 14'59"32 33'56"30 31'11"04
5ｶ　ｶ眸｣ｽﾙｰ 1 14'42"99 14'42"99 32'27"11 31'26"09
6ｶ　ｵﾈﾀ鑠　ｴ 2 14'46"91 14'46"91 31'45"72
7ｶ　ｿﾀﾃｫﾂﾙｸ M1 14'36"19 14'36"19 33'44"79 31'00"02

｣ｷｿﾍﾊﾂｶﾑ ｡｡ 14'41"00 14'41"00) 31'04"47 1ｶ陦｡ｹ筝ｶｹｰｹｬ ｺ｣ﾇｯ､ﾎﾁｴﾆ　ﾜ､ﾋ､ﾏｽﾐｾ　ｷ､ﾆ､､､ﾊ､､､笂ﾎ､ﾎ｡｢ｽﾐｱﾀｱﾘﾅﾁ､ﾇ､ﾏｶ雍ﾖ15｡ﾌ､ﾈ､ﾞ､ｺ､ﾞ､ｺ､ﾎﾁ　熙　ｷ､ｿ｡｣ｹ篁ｻｻ　ﾂ螟ﾏ1500、　豼ｴ､ﾋｳ靂　ｷ､ﾆ､､､ｿﾁｪｼ熙ﾇ･ｹ･ﾔ｡ｼ･ﾉ､笂｢、　｣ﾁｴﾆ　ﾜ､莽ｽﾁｪｲ　ﾊ､ﾉ､ﾋｽﾐｾ　ｷ､ﾊ､､､ﾊ､ﾉｵｯﾍﾑ､ｵ、　ﾊ､､､ｳ､ﾈ､笂｢、　ｬ｡｢ﾂ邊　ﾋｽﾐｾ　ｷ､ｿｻ　､ﾋ､ﾏｰﾂﾄ熙ｷ､ﾆｷ　ﾌ、　ﾄ､ｷ､ﾆ､､､　ｪｼ遙｣11ｷ鈔ﾎﾃ豬　ﾂ邨ｭﾏｿｲ　ﾇ、　4'49"36、　ﾞ｡ｼ･ｯ､ｷ､ﾆ､､､　｣
2ｶ陦｡ｻｳｲｼﾞｫ ﾃ豬　ﾂ遑ﾘ､ﾎ･ｨ｡ｼ･ｹ｡｣ｺ　ｯ､笂ｳ､ﾎｶ雍ﾖ、　雍ﾖｾﾞ、　ﾍﾆﾀ､ｷ､ﾆ､､､　｣5000m､ﾎ･ﾙ･ｹ･ﾈ、4'10"72｡｢ﾅ　､･､･　ｫ･　000m｡｢10000m2ｴｧ､ﾈﾅ　､ﾃﾏｶ隍ﾇ､ﾏﾌｾｼﾂ､ﾈ､笂ﾋNO.1､ﾎﾁｪｼ遙｣ﾁｴﾆ　ﾜﾂ遑ﾘｱﾘﾅﾁ､ﾇﾄｹｺ荀ﾋﾉ鬢ｱ､ｿｰﾊｳｰ､ﾇ､ﾏｺ｣ﾇｯ､ﾏﾅ　､ﾃﾏｶ隍ﾎﾁｪｼ熙ﾋ､ﾏﾉ鬢ｱ､ﾆ､､､ﾊ､､｡｣ﾃ豬　ﾂ遑ﾘ､ﾈ､ｷ､ﾆ､ﾏ､ｳ､ﾎｻｳｲｼ､ﾇ･遙ｼ･ﾉ、　･､､､ｿ､､､ﾈ､ｳ､惕ﾀ､惕ﾇ｡｣ **3ｶ陦｡ｻｰﾊ　ﾍﾇﾊ** ﾅ　､･､･　ｫ･　ﾇ1500m｡｢3000mSC、　ｴｧ､ｷ､ﾆ､ｪ､遙｢1500m、　ﾊｬ56ﾉﾃﾂ讀ﾇﾁ　ｹ･ﾔ｡ｼ･ﾉ･鬣　ﾊ｡ｼ｡｣ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾇ､ﾏ5ｶ隍　遙｢ﾌｾﾂ遉ﾎﾊﾂｲｬ､ｫ、　7ﾉﾃﾃﾙ、　ｿ､笂ﾎ､ﾎｶ雍ﾖ17｡ﾌ､ﾈ､ﾞ､ｺ､ﾞ､ｺ､ﾎﾀｮﾀﾓ、　ﾄ､ｷ､ｿ｡｣ｺ　ｯ､笂ｳ､ﾎ3ｶ隍　テ､ﾆ､ｪ､遙｢､ｽ､ﾎｻ　､ﾏﾌｾﾂ遉ﾎﾟﾀﾅﾄ、　8ﾉﾃﾆﾍ､ｭﾊ　ｹﾁ　熙　ｫ､ｻ､ｿ｡｣ **4ｶ陦｡ﾆﾊﾌﾚｰ　ｮ** ﾍｽﾁｪｲ　｢ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾈﾂ遉ｭ､ﾊﾂ邊　ﾏ､ｿ､､､ﾆ､､ﾁ　テ､ﾆ､ｪ､遙｢ﾋ雋　ﾂﾄ熙ｷ､ｿﾀｮﾀﾓ、　ﾄ､ｷ､ﾆ､､､　｣ｻ　､ﾁ･ｿ･､･爨ﾏ14'59"32､ﾈ､｢､ﾞ､　ﾉ､ｯ､ﾊ､､､ｬ｡｢ｷ　ﾂ､ﾊﾁ　熙　ｷ､ﾆ､ｯ、　ﾀ､惕ﾇ｡｣ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾇ､ﾏｸﾅﾀ鈔ｫ、　8ﾉﾃ､ﾎｺｹ、　ﾄ､ｱ、　雍ﾖ16｡ﾌ､ﾇﾁ　熙ｭ､テ､ﾆ､､､　｣ **5ｶ陦｡ｶ眸｣ｽﾙｰ**　11ｷ　3ﾆ　ﾋｹﾔ、　ｿﾃ豬　ﾂ邨ｭﾏｿｲ　ﾇ14'42"99､ﾎｼｫｸﾊ･ﾙ･ｹ･ﾈ、　ｹｿｷ､ｷ､ﾆ､ｪ、　ｪ､､､ﾎ､｢、　ｪｼ遙｣ｽﾅﾍﾗ､ﾊﾂ邊　ﾇ､ﾎﾀｮﾀﾓ､ﾏﾍｽﾁｪｲ　ﾋｽﾐｾ　ｷ､ｿ､ｬ1ﾁﾈ､ﾇﾁﾈ4｡ﾌ､ﾎ32'27"11､ﾈｾｯ､ｷﾉﾔﾋﾜｰﾕ､ﾊﾀｮﾀﾓ､ﾋｽｪ、　テ､ﾆ､ｷ､ﾞ､テ､ｿ｡｣ｹ篁ｻｻ　ﾂ螟ﾎｷ　ﾌ、　ｫ､ﾆ､篝ｯ､ｷｰﾂﾄ　ｶ､ﾋ､ﾏｷ遉ｱ、　ﾝ､ｬ､｢､　ｬ｡｢ｲ　ｷ､ｿｻ　､ﾋ､ﾏﾌｾﾂ遉ﾋ､ﾈ､ﾃ､ﾆｶｼｰﾒ､ﾈ､ﾊ、　｣**6ｶ陦｡ｵﾈﾀ鑠　ｴ**　ｺ｣ﾇｯ､ﾏｽﾐｱﾀ､ﾇ2ｶ陦｢ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾇ3ｶ隍ﾈﾃｻ､､ｶ雍ﾖ、　遙｢ｲ　ﾈ､ﾞ､ﾇ､ﾏｸﾀ､ｨ､ﾊ､､､笂ﾎ､ﾎ､ﾞ､ｺ､ﾞ､ｺ､ﾎﾁ　熙　ｷ､ｿ｡｣ｻ　､ﾁ･ｿ･､･爨ﾏ14'46"91､ﾈ6ｶ隍ﾋｵｯﾍﾑ､ｵ、　ｪｼ熙ﾇ､ﾏ･ﾈ･ﾃ･ﾗ､ﾇ､｢､遙｢ｶ雍ﾖｾﾞｸ　荀ﾈｸﾀ､ｨ、　ﾀ､惕ﾇ｡｣ﾌｾﾂ遉ﾈ､ｷ､ﾆ､ﾏ､ｳ､ﾎｶ雍ﾖ､ﾇﾎ･､ｵ、　ﾊ､､､隍ﾇ､ﾋ､ｷ､ｿ､､｡｣ **7ｶ陦｡ｿﾀﾃｫﾂﾙｸ**　ｺ｣ｵｨ､ﾋ､ﾊ､ﾃ､ﾆｵﾞﾀﾖﾄｹ､ｷ､ｿﾁｪｼ遙｣ｺ　ｯ､ﾏ5ｶ隍　テ､ｿ､ｬｺ｣ﾇｯ､ﾏ7ｶ隍ﾋｵｯﾍﾑ､ｵ、　ｿ｡｣ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾇ､ﾏ2ｶ　13.2km)、　0'16"､ﾎｶ雍ﾖ15｡ﾌ､ﾈ1･ｭ･　'03"､ﾎ･ﾚ｡ｼ･ｹ､ﾇﾁ　レ､テ､ｿ｡｣ﾁｴﾆ　ﾜ､ﾎﾁ　熙　ｫ､ｻ､鬢　ﾈﾌｾﾂ遉ﾎ･｢･　ｫ｡ｼ､ｬﾎ　レ､ﾀ､ﾈ､､､ﾇ､ｳ､ﾈ、　ﾍ､ｨ､ﾆ､筍｢･遙ｼ･ﾉ｡｢ｾｯ､ﾊ､ｯ､ﾈ､簗ﾂ、　ﾇ　、　ﾏ､ｷ､ｿ､､､ﾈ､ｳ､悅｣