ﾂ 06ｲ 、ﾂ郵ｭﾏｿｲ

･ｫ･ﾆ･ｴ･ : 」ｲ」ｰ」ｰ」ｷﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: ｵﾗｶｿﾃ」ﾌ ｷﾇｺﾜﾆ 2007-10-29

」ｲ」ｰ」ｰ」ｷﾇｯ」ｱ」ｰｷ彡ｲ」ｷﾆ ｡｡｡in〕ﾅ 、ﾂ

ﾃﾋｻﾒ

5000m ｺｴﾆ」｡｡ｲ栁ｧ｡ﾊ」ｳ｡ﾋ 16'12"70 〕