

アリナチ・オ。シ・ヒ・ミ・

・オ・ニ・エ・ : 「イ」-「ア」カヌナル

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: [Matsunaga](#) キヌコワニ 2016-12-11

2016ヌ12キ 1ニ 。inヒ 鋳

ヲヒサメ

ハ・セ。。。フセクアイツ違リ。。1:07:03

・チ。シ・ フセクアイツ違リ

1カ 6.0km) ハ。ナト。。。ツ 4)

19:11(2-7)

2カ 6.0km) ノ籠ナ。。。セネフ 2)

19:41(2-7)

3カ 3.0km) -ヒニ」。。。フオクツ(M1)

9:29(1-7)

4カ 3.0km) シニナト。。。ハコナハ(2)

9:31(2-7)

5カ 3.0km) タセネ 。ハク 4)

9:11(1-7)

ヌ メ

4-7。。。フセクアイツ違リ 59:32

7-7。。。ソ恣ヲ 77校違リ 1:02:41

6-7。-ヲテホスハニチツ違リ 1:00:15

・チ。シ・ フセクナイーサヤホツツ違リ ソ窓ウス リア狡違リ -ヲテホスハニチツ違リ
1カ 6.0km) セセヒワ。レタ。(5) サウテ譯。タサコ(4) サウイシ。ニ鑢チ(1)
24:11(10-7) 22:35(1-7) 24:26(12-7)
2カ 3.0km) トケナト。エトニ 4) サーホリ。ニ狷ナネ (3)カハフレ。ハウコ 1)
11:11(2-7) 12:22(14-7) 11:29(4-7)
3カ 3.0km) ア オ。テホタ。(2) ヤ「ホホ。ヘユエ 3) サ鍔キ。コフ仁(3)
12:36(8-7) 12:01(3-7) 13:39(16-7)
4カ 3.0km) セヨウ`カ。ケ睨ト(3) イテニ」。。ヘユ(2) セセアコ。ヘ メ(1)
11:34(3-7) 14:05(18-7) 12:19(5-7)