ﾂ　53ｲ　　　ﾎﾂ酘ｹｵ　･ｶ･ｵｻｲ

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：　｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｶﾇｯﾅﾙ
_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ: Matsunaga ｷﾇｺﾜﾆ　　2016-10-23

2016ﾇｯ10ｷ　2,23ﾆ　｡in》ﾆ　ﾎﾂ邱　ﾖﾂ

ﾃﾋｻﾒ

800m ｺｽｸｶ｡｡ｷ　ﾁ(3) 1'52"40 PB(ｿｷ)
ｳﾑﾅﾄ｡｡ﾎﾃ(3) 1'57"40
ｰﾋｿﾀ｡｡ﾂﾁｰ　3) 2'00"71
1500m ｱ　｣｡｡ﾄｪ(3) 4'04"61
5000m ﾄﾍﾋﾜ｡｡ﾎｼｻﾊ(1) 14'50"28 PB
ﾀｶｿ蝪｡ｵｮﾌ　1) 16'25"72 UB