

テ頁セヌザアリナチ

・オ・ニ・I・ : 「イ」-「ア」Iヌツナル

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: ・ユ・ク・ キヌコワニ 2015-2-15

「イ」-「ア」ヌツ件釐ア」ニ 。in。。ツ邊タヤ

テヒサメ

「ク-フ。。フセクナイツ邊リA。。2:26:32

「ア」--フ。。フセクナイツ邊リ4ヌツ&M2。。2:27:28

「イ」ア-フ。。フセクナイツ邊リB。。2:34:06

「イ」オ-フ。。フセクナイツ邊リ2ヌツ。。2:34:44

・チ。シ。 フセクナイツ邊リA フセクナイツ邊リ4ヌツ。 2 フセクナイツ邊リB フセクナイツ邊リ2ヌツ
1カ 6.7km) ヤ「サハ。。イイツハ(3) ソケワ。。チアテメ(4) イテニ。。。キャツタマコ(3) I°ナト。。ヘオフ 2)
21:02(4-7) 20:57(3-7) 22:53(29-7) 22:29(26-7)
2カ 8.4km) フ 釐。セヘー M1) マツナト。。キ ヨ(M2) ソクト。。ソツタ(1) ハ。ナト。。ツ 2)
26:03(4-7) 27:14(16-7) 28:17(25-7) 26:26(8-7)
3カ 3.3km) -ヲヘ。。マツキ 1) ハ。-譯。ホIサハ(4) ツ扈ウ。。オ」(M1) タセネ 。ハクカ 2)
10:54(17-7) 10:25(5-7) 11:12(22-7) 9:59(1-7)
4カ 8.0km) ホ レ。。イ枚ハ(3) °キナト。。カウハソ(M2) ク -譯。ケアシ。(M1)セ蟒蟻。キシツタ(2)
26:36(8-7) 27:50(15-7) 28:31(25-7) 28:03(18-7)

5カ 4.9km) コニ。キ タマコ(3) オライ譯。トセミ(M2) タミナ。テメ 5) ニクカ。セサハ(2)

16:45(8-7) 17:24(19-7) 16:56(11-7) 17:00(12-7)

6カ 3.6km) -イコ逢。ヘロイ M1) ニナト。ホシハ(2) コイヌ 。クオス(1) コイフ釘。ク イ(2)

13:44(30-7) 11:53(4-7) 12:19(16-7) 13:21(27-7)

7カ 9.3km) クタ釘。マツオI(M1) カ簀ト。ヘロヘ、(4) セセ-譯。ヘ、ハ 1) ナト譯。ホイツマコ(2)

31:28(10-7) 31:45(13-7) 33:58(25-7) 37:26(38-7) セワ、キ、キ フ、マ

ウチ、

、 Iハ ッ、タ、オ、。J