ﾂ陬ｷｲ　豬　ﾂ酣ﾚﾍﾋｶ･ｵｻｲ

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：　｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｳﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ:　、ｷ、滝ｦ、ﾘ、、 ｷﾇｺﾜﾆ　　2013-11-16

｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｳﾇｯ｣ｱ｣ｱ鈐ｱ｣ｶﾆ　｡in ﾃ豬　ﾂ

ﾃﾋｻﾒ

5000m ﾆ｣ﾅﾄ｡｡ﾎｼﾊﾂ(M1) 15'50"99 PB