ﾂ ｲ ﾘﾅﾁｶｯｲｽﾄｹｵ ･ｶ･ｵｻｲ

･ｫ･ﾆ･ｴ･ ： ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｳﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: 、ｷ、遖ヲ、ﾘ、、 ｷﾇｺﾜﾆ 2013-11-9

｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｳ

ﾇｯ｣ｱ｣ｱｷ彡ｹﾆ 。in｠ｿ 賤ﾌ

ﾃﾋｻﾒ

5000m ｰｲｺ遙。ﾍﾛｲ 4) 14'54"57 PB
ﾊ｡ﾅﾄ。。ﾂ 1) 15'09"67 PB
ﾎ ﾚ。。ｲ枚ﾍ(2) 15'10"12 PB
ｼﾆﾅﾄ。。ｰ ｮ(3) 15'16"99 SB
ﾀﾐﾀ釘。ﾂ間 4) 15'22"60 SB
ｺｴﾆ」。。ｷ ﾀﾏｺ(2) 15'24"36 PB
ｶ簀ﾄ。。ﾍﾛﾍ、(3) 15'25"92 PB
ｸ ｰ譯。ｹｧｼ。(4)15'34"76 SB
ﾟｷﾅﾄ。。ｶｳﾊｿ(M1) 15'36"39 PB
ｹﾟ葭。。ｸｭｿﾍ(1) 15'37"89 PB
ｰﾋﾆ」。。ﾌｵｸﾂ(2) 15'44"97 PB
ﾀﾐﾅﾄ。。ﾇﾇﾌ M1) 15'46"79
ｵﾗｲ譯。ﾄｾﾅﾐ(M1) 15'56"60 PB
ﾆ」ｸｶ。。ｾｻﾊｿ(1) 15'58"82 PB
ﾀﾐﾅﾄ。。ﾃﾒﾞ 4) 15'59"99
ﾄﾔﾌ釘。ｾﾍｸ 4) 16'14"49 PB
ﾇﾟｺ遙。ﾀｵﾂﾀ(M2) 16'25"61
ｲﾃﾆ」。。ｸｬﾂﾀﾏｺ(4) 16'31"20
ﾅ籬ｷ。。ｷ 4) 16'46"69
ﾆ」ﾅﾄ。。ﾎｼﾊｿ(M1) 16'57"07
ｾ蟒蠣。ｷｼﾂﾀ(1) 17'09"03 UB
ﾂ扈ｳ。。ｵ」(4) 17'48"92
ﾟﾀﾌ釘。ｵｮｿﾎ(4) 18'17"38 PB

ｽ ﾒ

3000m ｻｳﾃ譯。ﾀｻｺﾚ(1) 9'55"57 PB