# ﾂ ｲ 豬 ﾂ酣ﾚﾍﾋｶ・ｵｻｲ

**・ｫ・ﾆ・ｴ・ ： ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｲﾇｯﾅﾙ**

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: Kame ｷﾇｺﾜﾆ 2012-12-10

## ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｲﾇｯ｣ｱｲｷ彡ｸﾆ ｡｡｡in ﾃ豬 ﾂ

ﾃﾋｻﾒ

5000m ﾃﾓｵｵ｡｡ﾆｩ(3) 15:19.56
ｼﾆﾅﾄ｡｡ｰ ｮ(2) 15:29.88
ﾀﾐﾀ釘｡ﾂ間 3) 15:33.80
ﾇﾈﾂｿﾌ釘｡ｾｽ(4) 15:34.32
ﾔ｢ｻﾊ｡｡ｴｲｿﾍ(1) 15:35.81
ﾀﾐﾅﾄ｡｡ﾃﾒﾞ 3) 15:56.18
ﾎ ﾚ｡｡ｲ枚ﾍ(1) 15:57.70
ｰﾋﾆ｣｡｡ﾌｵｸﾂ(1) 15:59.92 SB
ｺｴﾆ｣｡｡ｷ ﾀﾏｺ(1) 16:03.71
ﾊ｡ｰ譯｡ﾎｴｻﾎ(2) 16:17.50
ｸ ｰ譯｡ｹｧｼ｡(3)16:22.60
ｲﾃﾆ｣｡｡ｸｬﾂﾀﾏｺ(1) 16:28.44
ﾅ籬ｷ｡｡ｷ 3) 16:41.19
ﾟｷﾅﾄ｡｡ｶｳﾊﾂ(4) 16:54.18
ﾊ｡ｸｵ｡｡ﾉﾒﾇｷ(3) 16:56.28
ﾃ貲ﾄ｡｡ﾎﾋﾊﾂ(2) 16:59.49
ﾎ ﾚ｡｡ｿｷﾀｱ(2) 17:02.80
ｿ衫釘｡ﾎ 3) 18:08.67

ｽ ﾒ

1500m ﾅﾄﾃ譯｡ｺﾌﾍｧﾈ (1)6:15.85 PB
3000m ｾｾﾋﾜ｡｡ｲﾚﾀ｡(1) 12:20.35