

ツ阪オ」クイ 貉ウニサ サアリナチ

・オ・ニ・エ・ : 」イ」ー」ア」アヌナル

MD_POSTEDONナ ニシヤ: [Kame](#) キヌコワニ 2011-11-21

ツ阪オ」クイ 貉ウニサ サアリナチカ・チ 邊 ハ2011/11/20。ヒ。ー フ」チ・飯ヒ・蜴シ
ー フ」チツ阪アカ ツ阪イカ ツ阪ウカ ツ阪エカ ツ阪オカ ツ阪カカ ツ阪キカ

ス

ーフ。。。。) **53.15km**

。。。。*:カ雍ヨセ`

。。。。&:キオ、 蜴イヌミネツテ胎ナタ

7.70km「ユ

コ菫ワコ菫ワ

6.30km「ユ

キテニ キテニ

9.00km「ユ

ノ ツノ ツ

5.20km「ユ

ウ ハウ ハ

6.90km「ユ

ソ イソ イ

10.15km「ユ

ナレエ ナレエ

7.90km「ユ

ツツシ」クオ

1

。。 No=15)

」ヤ」ミ」チ」テ-」チ

。。 2:47'54タミカ。。ケヤサマ

23'51

23'51[4]コ菫ワ。。ソホオエ

19'55

43'46[2]ナヤテロ。。キュー

28'59

1:12'45[2]*セセサト。。ケツタヨ

15'48

1:28'33[2]*ウンノロ。。。。ケク

21'11

1:49'44[1]ヌ 悦。キトイ

33'18

2:23'02[1]トケケセ。。ソヨケヤ

24'52

2:47'54[1]

2

。。 No=17)

サノヲシニシヨイコ

。。 2:49'25サウク 。。ナツサハ

23'31

23'31[2]クナト。。スシオエ

20'35

44'06[3]*ニチサウ。。ヘコツタ

28'03

1:12'09[1]ヒメー譚。テメコネ

16'23

1:28'32[1]-ヒニ」。。。。ス

22'14

1:50'46[2]ケヒワ。。ク扠ハ

32'48

2:23'34[2]ホ レ。。ケアミメ

25'51

2:49'25[2]

3

。。 No=23)

フセカイツ邊リニ ッ・チ・シ・

。。 2:51'39-イコ遙。ヘロイ

24'30

24'30[8]テモオ。。。。ニウ

20'05

44'35[6]クタタ釭。マツオエ

29'34

1:14'09[6]タミナト。。テメ`

16'37

1:30'46[5]ク ー譚。ケアシ。

21'54

1:52'40[5]フ 釭。セヘー

33'52

2:26'32[5]タミタ釭。ツ間

25'07

2:51'39[3]

4

。。 No=31)

ツヲチツ邊リチ

。。 2:52'17ト盒ヨ。。ツ郵ヨ

24'38

24'38[9]*フ ー譚。ー ヨ

19'05

43'43[1]チェサウ。。ニサヒ

29'56

1:13'39[4]ノルナト。。ヘオフ

16'34

1:30'13[4]サテ違。スルイ

22'26

1:52'39[4]ツシアタ。。ケュオヤ

33'51
 2:26'30[4]ナト譯。タツハ
 25'47
 2:52'17[4]
 5
 。。 No=3)
」ヒル」ツ
 。。 2:52'29フセマツ。。ノ
 24'53
 24'53[11] 。。。。ケーシ
 20'26
 45'19[10]ノ 」。。。ー イ
 29'03
 1:14'22[7]テォ。。。。テ」イツ
 16'27
 1:30'49[6]エ菁ト。。ツ間
 22'31
 1:53'20[6]テォク 。。ケヤシ」
 33'04
 2:26'24[3]イ」サウ。。。。スモ
 26'05
 2:52'29[5]
 6
 。。 No=28)
フセカイツ邊ヲ。タ・チ。シ・
 。。 2:52'35ネモトへ。。ノヒク
 23'53
 23'53[5]アタタクナトメノア
 20'15
 44'08[4]コ蝗 。。ケ莉ヨ
 28'39
 1:12'47[3]カ眸」。。。セサシ
 17'08
 1:29'55[3]ヲ昵釭。ソォー
 25'25
 1:55'20[12]ウ脊ト。。ツ
 32'25
 2:27'45[10]*ナト譯。へ、シ」
 24'50
 2:52'35[6]
 7
 。。 No=34)
セニ釜メ」ヤ」チ
 。。 2:52'45*フ銅遙。へホツ
 23'21
 23'21[1]イヤツシ。。ヒユフタ
 21'14
 44'35[7]°キクカ。。ヘコー
 29'53

1:14'28[8]ハニナト。。タツサヒ
17'30
1:31'58[8]ヒメナト。。ヒュスイ
23'21
1:55'19[11]*セセイヤ。。トセエ
32'17
2:27'36[8]テモナト。。セサハコ
25'09
2:52'45[7]
8

。。 No=10)

、荷、ツカ家レノ

。。 2:53'01クナタ釭。。ス°ー
23'33
23'33[3]クナタ。。セサツ
20'39
44'12[5]コ シ。。イ髷ハ
29'50
1:14'02[5]タ メ。。テ、テヒ
16'48
1:30'50[7]ー 。クニシ
21'44
1:52'34[3]タミタ釭。。イ皖ユ
34'23
2:26'57[6]クカク 。。ヘコニ
26'04
2:53'01[8]
9

。。 No=33)

チーノスナケツセクナイー

。。 2:53'12セヨテモ。。セーヘエ
24'07
24'07[6]クナナト。。ケフシ
20'52
44'59[9]サウク 。。オヨサホ
29'40
1:14'39[9]ナ酔ワ。。ノメサヒ
17'54
1:32'33[14]サナト。。ツ邊
21'51
1:54'24[8]ニ「アハ。。ケノエ
32'41
2:27'05[7]イヤノ 。セユナオ
26'07
2:53'12[9]
10

。。 No=14)

一ツホケツカネツ邊リ

。。 2:53'38ホ レ。。キ タ

25'01
 25'01[12]〜鰐蜋。ヘコネ
 20'28
 45'29[11]ク𧄸」。。。ケツユ
 30'38
 1:16'07[17]セセイシ。。テメスキ
 16'11
 1:32'18[9]ツユホウ。。。。ケ
 21'40
 1:53'58[7]タミトハ。。ク
 33'46
 2:27'44[9]タトフレ。。ホノツタ
 25'54
 2:53'38[10]
 11
 。。 No=11)
フセクナイーケカネツ違リ・チ・シ・爛ホ
 。。 2:54'36セ蠶ト。。ツルハ
 24'15
 24'15[7]ヒルネ 。。ツ間
 20'21
 44'36[8]イデニ」。。。マツフ
 30'57
 1:15'33[15]セセアハ。。ツ
 16'57
 1:32'30[13]〜 遙。ス醋ソ
 22'22
 1:54'52[9]ノ ノ 。。キ銀ツ
 34'40
 2:29'32[13]サアコ。。。。ス、
 25'04
 2:54'36[11]
 12
 。。 No=30)
〜ヲテホリヲ。ツ違リ
 。。 2:55'23ツ 鉦。ー ス
 25'54
 25'54[26]ツケ。。。。ハ、ツタ
 20'08
 46'02[14]ナマ鋳。。ー
 28'57
 1:14'59[10]セセカ。。ヘエシ
 17'20
 1:32'19[10]ニ簞ウ。。オヨツ
 23'10
 1:55'29[13]ツタナト。。テメハク
 33'31
 2:29'00[12]シ ヒノ。。ツルイ
 26'23

2:55'23[12]

13

。。 No=35)

ツ邊タツナ「

。。 2:56'00カ觸キ。。オアケ

25'09

25'09[15]ヌマシ。。トセフ

21'05

46'14[19]ア 」。。。キ赶

29'43

1:15'57[16]マノク。。ソオク

16'54

1:32'51[16]ネモト。。。。ク

22'58

1:55'49[15]ニ シノ ネノア

33'05

2:28'54[11]ソ コ。。ホカ-

27'06

2:56'00[13]

14

。。 No=22)

フセカイツ邊リ- ッ・チ。シ・

。。 2:56'04ハ。-譯。ホエサホ

25'20

25'20[17]テ賁ト。。ホハツ

21'00

46'20[21]カ簀ト。。ハロハ、

30'19

1:16'39[20]カ眸」。。。貳ハツ

17'26

1:34'05[21]ホ レ。。ソキタア

22'37

1:56'42[20]シニト。。- ヨ

33'43

2:30'25[17]ソケヒワ。。チアテメ

25'39

2:56'04[14]

15

。。 No=24)

フセカイツ邊リ-ヌッ・チ。シ・

。。 2:56'36オネツシ。。ヒ ア

25'31

25'31[21]°キト。。カウハツ

20'32

46'03[15]トケテタ鋸ヤホエ

30'32

1:16'35[19]ヌネツツフ釦。セス

16'52

1:33'27[17]オリイ譯。トセナミ

23'07
 1:56'34[18]マツナト。キ ヨ
 33'56
 2:30'30[18]ケ箒カ。ケ間
 26'06
 2:56'36[15]
 16
 。。 No=2)
エ ハ」テ
 。。 2:57'06テ酉「シ。チ
 25'26
 25'26[19]タソ蜴。カヌサヒ
 20'38
 46'04[16]チ キ。ツルホエ
 29'04
 1:15'08[12]コエニ」。チマー
 17'14
 1:32'22[11]イデニ」。テメタヨ
 23'12
 1:55'34[14]ヒル。オ ツタマコ
 34'49
 2:30'23[16]マツナト。ツ醋
 26'43
 2:57'06[16]
 17
 。。 No=5)
エ 違リ
 。。 2:57'07-ヒニ」。ハ・オヨ
 25'32
 25'32[22]ソケ。ハヲソハ
 20'52
 46'24[22]エリクハ。ハコツ
 30'25
 1:16'49[21]トケ-譯。ニニサヒ
 17'08
 1:33'57[20]ツタナト。ハヲオ、
 22'26
 1:56'23[17]タセネ 。ソツク
 34'22
 2:30'45[19]サヨフミ。アノシ」
 26'22
 2:57'07[17]
 18
 。。 No=1)
サニ背ホ「
 。。 2:57'39ナマハユ。ツ郭
 25'29
 25'29[20]イマセ蜴。ケイシ
 20'26

45'55[13]テ冢タ。フミハコ
29'29
1:15'24[13]ーツニ」。イ昉エ
17'01
1:32'25[12]ホモ。。。ケーマツ
22'34
1:54'59[10]トモツ」。セ
35'16
2:30'15[14]ー タソツタマコ
27'24
2:57'39[18]
19

。。 No=4)

エ ミユツ邊リカ ・捨酌杓識失

。。 2:58'15ハニナト。ナキタ
25'05
25'05[13]ー ト。キ
20'41
45'46[12]フ鉢カ。ヘエオヨ
30'28
1:16'14[18]セヨカ。ソオフ
17'17
1:33'31[18]タ鉢 。。ソ ヒ
22'22
1:55'53[16]ソタサ。。。キ
34'29
2:30'22[15]ケモフル。ハ・シ」
27'53
2:58'15[19]
20

。。 No=25)

フセカイツ邊リハヌツ・チ。シ・

。。 2:59'15ヌ°コ遙。タツタ
25'21
25'21[18]ナネ缸。ミメフ
20'50
46'11[17]イケ違。。。ナ
29'17
1:15'28[14]ニ」イシ。マツケタ
18'04
1:33'32[19]カ。。。ス°ケタ
25'42
1:59'14[23]サヒワ。ソ
34'25
2:33'39[21]イニ」。ケタケ
25'36
2:59'15[20]
21
。。 No=6)

エリツカイ」チ

。。 2:59'35コエニ」。。マツツホ
25'36
25'36[24]ニ 賣釭。タ
20'41
46'17[20]コ」ナト。。ニリサホ
28'49
1:15'06[11]トヘクカ。。ホノハオ
17'29
1:32'35[15]トケイ。。タ鯨メ
24'05
1:56'40[19]ア鏡マ。。ソキク
35'25
2:32'05[20]ナ 。。。ア
27'30
2:59'35[21]
22

。。 No=19)

フセカイ-サヤフ ヲイ チ

。。 3:02'49オラハツ。。ヘロー
25'45
25'45[25]ニ簇」。。貳ツタ
21'19
47'04[23]ケネ蜴。。シツ
31'17
1:18'21[23]カ箍貽ヘクツハ
16'33
1:34'54[22]ク衄」。。キ
23'04
1:57'58[21]セヨシツ。。テメケヤ
37'06
2:35'04[22]ツ郵ワ。。マツテヒ
27'45
3:02'49[22]
23

。。 No=32)

一ツホツ違リ」ツ

。。 3:03'15エ善ト。。マツフ
27'12
27'12[30]セヨホモ。。タ
21'20
48'32[26]-ヒニ」。。マツオヨ
30'56
1:19'28[26]シ 。。ヘコツ
17'35
1:37'03[26]コ レ。。ホシオヨ
22'37
1:59'40[24]ツ邁譯。タフ
36'05

2:35'45[23]ソ コ。ケツケ
 27'30
 3:03'15[23]
 24
 。。 No=20
タ銅 ナカ
 。。 3:03'58トキ。セ。ハ
 25'32
 25'32[23]クヰ」。。セサノア
 23'29
 49'01[29]ケケセ。。セシツタ
 31'11
 1:20'12[28]ーツヌワキ タマコ
 17'31
 1:37'43[27]ク ススハ ッホエ
 24'06
 2:01'49[26]&サ フ。。ニニスモ
 34'32
 2:36'21[24]ナトヲ譯。ケ鍬ア
 27'37
 3:03'58[24]
 25
 。。 No=18
ヲセカイセツイハツ邊リ
 。。 3:04'02オネカ。。ハオホシ
 25'16
 25'16[16]エリツケ。。ケツハツ
 20'57
 46'13[18]ハユナレフセ。。サハ
 32'34
 1:18'47[24]クナセア。。ヘエー
 18'13
 1:37'00[25]ツ 釭。ス。スイ
 21'52
 1:58'52[22]ツタナト。。ハコナハ
 37'48
 2:36'40[25]カクオ。。ホシ
 27'22
 3:04'02[25]
 26
 。。 No=27
ヲセカイツ邊リ猪 ・・チ。シ・
 。。 3:08'31タミナト。。ヌヲフ
 25'06
 25'06[14]ハ。クオ。。ノメヌキ
 22'00
 47'06[24]セアサハ。。ツ邊
 32'16
 1:19'22[25]トヤフ釭。セハク

17'06
 1:36'28[23]ーツニ」。。へオツタ
 24'55
 2:01'23[25]&ア シ。。キ愧へ
 37'37
 2:39'00[26]サウク 。。。。ホエ
 29'31
 3:08'31[26]
 27
 。。 No=12)
フセカイーケカネツ違リ・チ・シ・爛ノ
 。。 3:09'09エンサウ。。ケカハ
 27'20
 27'20[31]エ莖ハツツスキイ
 21'20
 48'40[27]チメテマ。。ホエケヤ
 31'20
 1:20'00[27]タ鑢エ。。へ、オユ
 18'12
 1:38'12[28]ヲ睇マ。。ケユシ
 25'25
 2:03'37[27]&テ質シ。。ハクノア
 36'49
 2:40'26[27]トサアウ。。スモユ
 28'43
 3:09'09[27]
 28
 。。 No=21)
、ヒ、テ、ネ、ヤ、ニ、テ
 。。 3:11'56イデニ」。。ヘコオヨ
 24'44
 24'44[10]ツシネ 。。タ籐ア
 23'04
 47'48[25]タ鯛ト。。セーケア
 29'36
 1:17'24[22]ヒルナトソオツタマコ
 19'31
 1:36'55[24]ホ レ。。。。サ
 27'14
 2:04'09[28]&ナマ鋸。。マツオチ
 39'11
 2:43'20[28]&フハテオ。。ホノハツ
 28'36
 3:11'56[28]
 29
 。。 No=26)
フセカイーツ違リコヨク・チ・シ・
 。。 3:12'34ソ衫釦。。。。ホ
 28'21

28'21[33]テ賣釧。ハコヲ
 25'19
 53'40[33]イニ」。。イ
 30'35
 1:24'15[32]°タ釧。ヲソホ
 17'39
 1:41'54[31]&ツ扠ウ。。。。ヲ
 24'31
 2:06'25[30]&ナ籬キ。。キ
 37'05
 2:43'30[29]ソ郷カ。。キ ハ
 29'04
 3:12'34[29]
 30
 。。No=8)
ツシ」クオチ ヲ
 。。3:12'58シ翳 。。タソ
 27'10
 27'10[29]テオク 。。トセシ
 22'01
 49'11[30]イニ」。。ホウコネ
 31'34
 1:20'45[29]ホモ。。。。ハオエ
 18'29
 1:39'14[29]&ホ レ。。マツヌマ
 25'23
 2:04'37[29]&セヨタ。。ハオヌキ
 41'21
 2:45'58[30]&ウ脊ト。。ツルエ
 27'00
 3:12'58[30]
 31
 。。No=13)
フセクナイケカネツ違リ・チ・シ・爛ヤ
 。。3:15'44サウナト。。ヲハク
 26'29
 26'29[28]テ賣釧。ケ間
 22'15
 48'44[28]タセナト。。ミメシ
 32'32
 1:21'16[30]セヨセ。。ケタシ
 18'44
 1:40'00[30]&イマフ釧。。ケタ
 28'59
 2:08'59[32]&- 。ー
 37'23
 2:46'22[31]カカヒヲ。。ハ・ー
 29'22
 3:15'44[31]

32

。。 No=7)

ソ 休ヲハ

。。 3:23'31-ツニ」。。テホケヤ

26'01

26'01[27]タセネ 。マツアム

23'22

49'23[31]テ-アヲ。。タオマツ

33'26

1:22'49[31]ナレイ。。タオシ

20'39

1:43'28[33]&-ツケセ。。タツケイ

26'47

2:10'15[33]&ナレイ。。テメシ。

39'12

2:49'27[32]&サウト。。ヘエハ

34'04

3:23'31[32]

33

。。 No=9)

ナレ ヲ

。。 3:33'41アツナトフ釭。ヘオ

27'53

27'53[32]コリフレ。。アムサヨ

25'20

53'13[32]オネナト。。ソオサハ

32'39

1:25'52[33]&シ羹ウ。。。。タサ

16'35

1:42'27[32]&テ豕タ。。ヌ舗キ

25'54

2:08'21[31]&-ツニ」。。トエソ

50'28

2:58'49[33]&セセナト。。貢ツタ

34'52

3:33'41[33]

[・飯ヒ・蜴シ](#)

ス [メツ](#)陬アカ ツ陬イカ ツ陬ウカ ツ陬エカ ツ陬オカ

ス

ーフ。。。。) **18.70km**

。。。。*:カ雍ヨセ`

。。。。&:キオ、 蜴イミネツ [ソ](#) [イ](#)

5.10km「ユ

[マツケ](#) [マツケ](#)

3.00km「ユ

[タ](#) [タ](#)

2.70km「ユ

[ナレエ ナレエ](#)

4.80km「ユ

[タクナトタクナト](#)

3.10km「ユ

[ツツシ」クォ](#)

1

。。 No=82)

エ ヲナナレエ ヲカネ實 リケサ

。。 1:08'21ツ酸ナイヨヲ鎗メ

19'10

19'10[4]*ツツシセ蜷。ースコレ

10'50

30'00[2]*サウヒワ。。イツニ

9'34

39'34[1]オニャ。。イ晴ツ

18'10

57'44[1]*チメチマ。。サ葉オ

10'37

1:08'21[1]

2

。。 No=88)

ツセクナイツ違リ スヨタヨ部鳴紗」ツ

。。 1:11'21ネ 遙。ハ ハ

18'36

18'36[2]ニ」コ遙。ホ、ニ

12'26

31'02[4]ツタナト。。チ脾

11'30

42'32[5]*チ ウ。。ホ、コ

17'27

59'59[3]ホ レ。。ヒイフ、

11'22

1:11'21[2]

3

。。 No=83)

エ 違リ

。。 1:12'01*ホ レ。。コサオイ

17'44

17'44[1]サヤカカ。。ネ イツ

11'55

29'39[1]イトホ。。タアハ

11'01

40'40[3]コ衫鐸ヲネ サメ

19'21

1:00'01[4]ホ レ。。ーニ

12'00

1:12'01[3]

4

。。 No=81)

ヲ胎カカ初篁ヲ

。。 1:12'27ツ 。。セハサメ

19'19

19'19[6]サヤイ。。コフイ

10'56

30'15[3]ア ト。。ホヲネ

10'19

40'34[2]ユエヌ 。。イニシツ

19'08

59'42[2]カ眸」、°、ユ、ユ

12'45

1:12'27[4]

5

。。 No=87)

ヲケナイツ邊ヲス ヌヨヲ藤鳴紗」チ

。。 1:12'54コ」-譯。チ

19'01

19'01[3]ケ篋莫ヲ、サメ

12'05

31'06[5]ニ簇」。。。。ヘロ

10'43

41'49[4]チーナト。。シモエ

19'26

1:01'15[5]クナト。。ヘー

11'39

1:12'54[5]

6

。。 No=86)

ヲケナイツ邊ヲハヌッ・チ。シ・

。。 1:13'24セセカ、ハ、ハ、°

19'18

19'18[5]ハ。ナト。。ヘオホ、

12'33

31'51[6]タセナトケ眸狂メ

11'28

43'19[6]カ眸」ニ ツハ

18'53

1:02'12[6]サウク 。。ヘホネ

11'12

1:13'24[6]

7

。。 No=91)

ヲツ郡家ノ

。。 1:16'44ツツフ釭。イフホ

19'35

19'35[8]シ 譯。-鯰メ

12'49

32'24[7]ヒヲナト。。ホムツ

11'46
 44'10[7]イヨア隆岫、キ
 20'35
 1:04'45[8]ヲ鋤ト、メ、惕°
 11'59
 1:16'44[7]
 8
 。。 No=85)
エツツホカイ」ツ
 。。 1:17'54イテヌシコエテホサメ
 20'56
 20'56[10]タミカ。。ヲ霓
 12'20
 33'16[9]コエク 。。キトサメ
 12'04
 45'20[9]ナトツシ、「、ク、°
 19'19
 1:04'39[7]タミナトヒ暮盼メ
 13'15
 1:17'54[8]
 9
 。。 No=90)
セアニ釜メ」ヤ-」フ
 。。 1:20'23ホモ。。ト翳
 19'26
 19'26[7]イユナト。。タ鯨テ
 13'46
 33'12[8]サ軌蒼。ヒ耄
 13'03
 46'15[11]- タ。。ハ キテ
 21'02
 1:07'17[10]&セセイシ、
 13'06
 1:20'23[9]
 10
 。。 No=84)
フセクナイ-サヤフ ヲイ ヌ
 。。 1:21'00チ-タ釭。キテサメ
 21'04
 21'04[11]タ間釭。タカサメ
 12'40
 33'44[11]ニ簇」。。 霓
 12'23
 46'07[10]テ貲遑。タ鯨
 21'43
 1:07'50[11]&ツシナト。。ヘシツ
 13'10
 1:21'00[10]
 11

。。 No=89)

ナギサ 録 アイ メ

。。 1:21'32イニ」。。ー

20'45

20'45[9]ネ サヨトナサ

12'58

33'43[10]コエニ」ハウオエサ

11'26

45'09[8]テヲウ。ホ、ネ

21'05

1:06'14[9]&セサウ、隕キサメ

15'18

1:21'32[11]