ﾂ 15ｲ ﾎﾂ酘ｹｵ ・ｶ・ｵｻｲ

・ｫ・ﾆ・ｴ・ : ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｱﾇｯﾅﾙ
_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: Kame ｷﾇｺﾜﾆ 2011-5-3

｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｱﾇｯ｣ｴ

ｷ彡ｳ｣ｰ｡｢｣ｵｷ彡ｱﾆ ｡in｡｡ﾆ ﾎﾂ遐

5000m ﾎ ﾚ｡｡ｿｵ(M2) 14'39"42 SB
ﾊﾂｲｬ｡｡ﾍｪ(｣ｷ) 14'58"47 SB