ﾂ阪ｱ」ｳ」ｵｲ　　、ﾂ郵ｭﾏﾂｲ

・ｫ・ﾆ・ｴ・　：」ｲ」ｰ」ｱ」ｰﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ：、ﾉ、、 ｷﾇｺﾜﾆ　2010-12-15

」ｲ」ｰ」ｱ」ｰﾇｯ」ｱ

」ｲｷ鈔ｱ」ｱﾆ　。in)ﾅ　、ﾂ

ﾃﾋｻﾒ

1500m ﾊﾂｲｬ。。ﾍｪ。ﾊ」ｶ。ﾋ 30'25"51 PB)
ﾂｼﾀｾ。。ｸﾇﾏｯ。ﾊ」ｴ。ﾋ 30'38"29 PB)　　)