ﾀ､ｳｦ･ｸ･螂ﾋ･｢ﾁｪｼ　｢

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｰﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ：、ﾉ、、 ｷﾇｺﾜﾆ　2010-7-30

｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｰﾇｯ｣ｷｷ鈴ｲ｣ｱﾆ　｡｡｡in⟫ ･筵　ｯ･ﾈ･

ｽ　ﾒ

5000m ﾎ　ﾚ｡｡ｰ｡ﾍｳｻﾒ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 15'47"36 PB｡｡