ﾉﾙｻｳｸｩﾁｪｼ 「ﾂ邊

・ｫ・ﾆ・ｴ・ : ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｰﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: ､ﾉ､､ ｷﾇｺﾜﾆ 2010-7-30

｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｰﾇｯ｣ｷｷ鈐ｱ｣ｷ｡｢｣ｱ｣ｸﾆ ｡｡｡in⦆ﾉﾙｻｳｸｩﾁ晥

ﾃﾋｻﾒ

1500mﾍｽﾁｪ ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 4'19"3 ⦆｡｡
ﾅﾚﾈ釭｡ﾐﾒﾌ鬘ﾊ｣ｴ｡ﾋ 4'24"8 SB
1500mｷ霎｡ ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 4'17"00 ⦆
ﾅﾚﾈ釭｡ﾐﾒﾌ鬘ﾊ｣ｴ｡ﾋ 4'20"10 PB
5000m ﾅﾚﾈ釭｡ﾐﾒﾌ鬘ﾊ｣ｴ｡ﾋ 16'25"29 ⦆
ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 16'35"08 ⦆｡｡