ｰﾗﾃﾎｸｳﾁｪｼ　「ﾂ邊

・ｫ・ﾆ・ｴ・　：　」ｲ」ｰ」ｱ」ｰﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ：　、ﾉ、、　ｷﾇｺﾜﾆ　2010-7-14

」ｲ」ｰ」ｱ」ｰﾇｯ」ｷｷ彡ｳ｡「」ｴ｡「」ｱ」ｷ｡「」ｱ」ｸﾆ　｡｡｡in》ｿ

ﾃﾋｻﾒ

1500mﾍｽﾁｪ　ﾟﾀﾅﾄ｡｡ﾍﾎﾊｿ｡ﾊ」ｴ｡ﾋ 4'00"78 》｡｡
1500mｷ霎｡　ﾟﾀﾅﾄ｡｡ﾍﾎﾊｿ｡ﾊ」ｴ｡ﾋ 4'02"20 》
5000m　ﾟﾀﾅﾄ｡｡ﾍﾎﾊｿ｡ﾊ」ｴ｡ﾋ 15'15"19 》
ﾌ　釘｡ｾﾍｰ　ﾊ」ｱ｡ﾋ 15'56"42 》｡｡
3000mSC　ﾊｿｲｬ｡｡ﾍｪ｡ﾊ」ｶ｡ﾋ 9'39"59 》
ｴ莖ﾊ｡｡ｹｸｿﾍ｡ﾊ」ｴ｡ﾋ 9'43"54 》｡｡

ｽ　ﾒ

1500m　ｰﾂﾀ釘｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ」ﾍ」ｲ｡ﾋ 4'39"06 SB
5000m　ﾎ　ﾚ｡｡ｰ｡ﾍｳｻﾒ｡ﾊ」ｱ｡ﾋ 16'19"35 》