

ナ、ハ、オ

・オ・ニ・エ・ : 「イ」-「ア」-ヌナル

_MD_POSTEDONナ ニヤ: [熙道テ](#) キヌワニ 2010-5-19

「イ」-「ア」-「ク」ツミルカメノオサノ「ア」オ「ア」カ ... in ソ

テヒサメ・ソ、・ネ

800mハスチニ チ昵釘。ソオー ハ」オ。ヒ 1'57"71 ス積雲。ソハミ
- 貌蜴。ヌ錠ハ。ハ」エ。ヒ 2'00"64 ス積雲。ソハミ
カ。ス。タ。ハ」ウ。ヒ 2'02"32
800mス積雲。- 貌蜴。ヌ錠ハ。ハ」エ。ヒ 1'59"79
チ昵釘。ソオー ハ」オ。ヒ 2'00"74
1500mハスチニ タミナ。ヌワフ ハ」イ。ヒ 4'19"44
オネツ。ヒ ア。ハ」イ。ヒ 4'26"82
キナト。カウハソ。ハ」イ。ヒ 4'28"94
5000m ツシタ。クマコ。ハ」エ。ヒ 14'54"07 4-フ
棚ナト。ハハソ。ハ」エ。ヒ 14'57"04 6-フ SB
ナトテ譯。ハ、シ。ハ」ハ」ア。ヒ 15'20"47 SB
10000m サヒワ。ソ 釘ハ」エ。ヒ 30'57"18 2-フ SB
コ蝗。ケ莉ヨ。ハ」ハ」ア。ヒ 32'34"98 SB
イマケ違。ナ。ハ」ウ。ヒ 32'55"86 PB
3000mSC ホ レ。ソオ。ハ」ハ」ア。ヒ 9'10"32 2-フ SB
ハソイヤ。ハ。ハ」カ。ヒ 9'19"91 4-フ PB
ネトハ。ハク ハ」オ。ヒ 10'09"25

ス メ・ソ、・ネ

800mハスチニ サヒワ。キ、エ、逢ハ」オ。ヒ 2'28"40 SB
1500mハスチニ ホ レ。ハウサメ。ハ」ア。ヒ 4'53"14 キ雲。ソハミ
セケカ。ハ、ハ、ハ。ハ」ウ。ヒ 5'04"57 キ雲。ソハミ
コ」-譯。チ ハ」イ。ヒ 5'12"16
ク ト。ソソハ譯ハ」エ。ヒ 5'14"38
1500mキ雲。ホ レ。ハウサメ。ハ」ア。ヒ 4'59"87 4-フ
セケカ。ハ、ハ、ハ。ハ」ウ。ヒ 5'12"30
5000m ホ レ。ハウサメ。ハ」ア。ヒ 16'08"41 ハ・セ。PB
ウタナ。ニ猜 ハ」ハ」イ。ヒ 16'47"65 4-フ SB

チセコヤカ。イルサメ。ハ。I。ヒ 17'30"84 PB
コ。一。譯。チ。ハ。I。ヒ 18'20"82 PB
一ツタ釦。ヘオサメ。ハ。ハ。I。ヒ 18'30"39 SB
ツ醃釦。ソホサメ。ハ。I。ヒ 18'31"16 PB

テヒサメ。I。シ。ラ。

5000m サヒワ。ソ 釦ハ。I。ヒ 14'49"56
ハソイヤ。ヘI。ハ。カ。ヒ 15'24"40
ウ着ト。ツ ハ。ハ。ア。ヒ 15'27"77 SB
フ 釦。セヘー ハ。ア。ヒ 15'31"27 SB
イテニ。ケアタケ。ハ。ウ。ヒ 15'41"33 SB
イマセ蟬。ケウシ ハ。ハ。I。ヒ 15'45"15 SB
I莖ハ。ケクソヘ。ハ。I。ヒ 15'45"39 SB
マツナト。キ ヨ。ハ。I。ヒ 15'47"51 PB
アウタクナト。テメノア。ハ。ハ。ア。ヒ 15'55"51 SB
ソクコ遙。ー ヨ。ハ。ウ。ヒ 16'05"41
トケテオタ釦。オヤホI。ハ。I。ヒ 16'10"14 PB
ヌネツソフ釦。セ入。ハ。I。ヒ 16'18"10 SB
ナネ釦。ミメフ鬘ハ。I。ヒ 16'27"03 SB
ヌ°コ遙。タオツタ。ハ。ウ。ヒ 16'28"79 SB
Iリテオ。ケ箆ヨ。ハ。ハ。I。ヒ 16'33"40 SB
オラカソ。テ。フ鬘ハ。ハ。I。ヒ 16'44"88
ニ。イ。シ。マツタタ。ハ。ウ。ヒ 16'56"66 SB
サ。ル。セ。キ。ノ。ハ。ウ。ヒ 17'05"72 SB
ハソスミ。スイソヘ。ハ。ハ。ア。ヒ 17'42"28 SB

入 メ。I。シ。ラ。

5000m サヒワ。、キ、I、遙ハ。オ。ヒ 18'06"11 SB