ﾅ 、ｳﾘﾀｸｽｩｵｨﾂ邊

･ｫ･ﾆ･ｴ･ : ｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｹﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ **ﾆｼﾔ:** 、ﾉ、、 ｷﾇｺﾜﾆ 2009-10-12

｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｷﾇｯ｣ｱ｣ｰｷ釤ｱ｣ｰ｡｢｣ｱ｣ｱﾆ ｡in》ｿ

ﾃﾋｻﾒ

800mﾍｽﾁｪ ｰ貔蝪｡ﾇ錞ﾍ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 2'01"23 》
ｺｴﾆ｣｡｡ｸ ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 2'01"49 》
ﾁ眤釭｡ｿｵｰ ﾊ｣ｴ｡ﾋ 2'02"89 》
ｸｶ｡｡ｽﾟｹﾀ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 2'04"47 》
ｾｮﾀ釭｡ｽ｡ｹｸ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 2'06"24 》
ｵﾈﾂｼ｡｡ﾋ ｧ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 2'07"47 》
ｾｾｸｶ｡｡ｹｰﾌﾀ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 2'08"11 》
ｻ鄕 ｡｡ｹｭｽﾔ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ2'12"13 SB
800mｷ霎｡ ｰ貔蝪｡ﾇ錞ﾍ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 1'55"78 》
1500mﾍｽﾁｪ ｲﾃﾆ｣｡｡ｶﾕﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 4'21"74 SB
5000m ﾆ｣ｱﾊ｡｡ｹﾉｴ ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 14'57"93 》
ｹﾓﾌﾚ｡｡ｹｧ｡ﾊ｣ｵ｡ﾋ 15'27"78 》
ﾄｹﾃｫﾀ釭｡ｵｬﾎｴ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'28"48 PB
ﾊｿｽﾐ｡｡ｽｨｿﾍ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 17'04"23 》
ﾊｿｽﾐ｡｡ﾍ･ｿﾍ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 17'07"68 》
ｿ鄕ｶ｡｡ｷ ﾍ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 17'18"50 》
ﾆ｣ｲｼ｡｡ﾏﾂｹﾀ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 17'40"90 》
10000m ｻｳﾋﾜ｡｡ｿ 釭ﾊ｣ｳ｡ﾋ 30'24"73 PB
ﾆ｣ｱﾊ｡｡ｹﾉｴ ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 30'29"49 SB
ﾊｿｲｬ｡｡ﾍｪ｡ﾊ｣ｵ｡ﾋ 31'15"18 PB
ﾂｼﾀｾ｡｡ｸｦﾏｺ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 31'20"90 SB
ﾅﾄﾃ譯｡ﾍ、ｼ｣｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 31'24"97 PB
棡ﾅﾄ｡｡ﾍﾎﾊｿ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 31'30"11 PB
ｳ眷ﾄ｡｡ﾂ ﾊ｣ｴ｡ﾋ 31'38"55 PB
ｱｩﾀｸﾅﾄ｡｡ﾃﾒﾉｧ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 31'52"63 SB
ﾈﾓﾄﾍ｡｡ﾉﾋｸ ﾊ｣ｴ｡ﾋ 32'42"48 PB
ｲﾏｾ蝪｡ｹｭｼ ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 32'46"18 PB
ｪ莖ﾊ｡｡ｹｸｿﾍ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 32'57"22 PB
ﾇﾈﾂｿﾌ釭｡ｾｽ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 33'15"13 PB
ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 33'43"35 PB
ｿｹｺ遙｡ｰ ｮ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 33'45"30 PB
ｵﾗﾊﾝ｡｡ｹｧｹｬ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 33'54"42 SB

ﾅﾚﾈ釭｡ﾐﾒﾌ鬘ﾊ｣ｳ｡ﾋ 33'54"60 PB
ﾆ｣ﾅﾄ｡｡ﾎｼﾊﾂ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 33'57"30 SB
ﾏﾂﾅﾄ｡｡ｷ　ﾖ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 34'12"95 PB
ﾂ鄙　｡ｾｭｿﾍ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 34'35"60 PB
ｴﾘﾃｫ｡｡ｹ篏ﾖ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 34'52"24 ｠
3000mSC ｵﾗｲ譯｡ﾄｾﾅﾐ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 10'39"23 PB ｠

ｽ　ﾒ

800mﾍｽﾁｪ ｰﾂﾀ釭｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 2'28"46 ｠
800mｷ霎｡ ｰﾂﾀ釭｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 2'24"04 ｠
1500mﾍｽﾁｪ ｳﾀﾄﾅ｡｡ﾆ猜　｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ4'52"47 ｠
ｾｾｸｶ｡｡､ﾊ､ﾊ､ﾟ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 4'57"91 SB
ｻｳﾋﾜ｡｡､ｷ､ｪ､遙ﾊ｣ｴ｡ﾋ 5'05"90 ｠
ﾁｾｺｬｸｶ｡｡ｲﾚｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'08"59 ｠
ｸ　ﾄ｡｡ｿｿﾊ譯ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'09"05 ｠
ｰﾂﾀ釭｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 5'09"65 ｠
ｸ畊｣｡｡ﾍｧｹ睾､｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 5'20"40 ｠
ﾂ醂釭｡ｿﾎｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'21"01 ｠
ﾄ眷ﾄ｡｡ｵ　ｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ5'37"61 ｠
1500mｷ霎｡ ｳﾀﾄﾅ｡｡ﾆ猜　｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ4'43"64 SB
ｻｳﾋﾜ｡｡､ｷ､ｪ､遙ﾊ｣ｴ｡ﾋ 4'53"01 ｠
ｸ　ﾄ｡｡ｿｿﾊ譯ﾊ｣ｳ｡ﾋ 4'54"45 SB
ｾｾｸｶ｡｡､ﾊ､ﾊ､ﾟ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 4'55"32 SB
ｰﾂﾀ釭｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 4'57"22 ｠
ﾁｾｺｬｸｶ｡｡ｲﾚｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'04"86 SB
5000m ｳﾀﾄﾅ｡｡ﾆ猜　｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ16'55"40 ｠
ｻｳﾋﾜ｡｡､ｷ､ｪ､遙ﾊ｣ｴ｡ﾋ 17'45"26 PB
ｶ眸｣｡｡ﾆ　ﾂﾍ　｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ19'07"08 ｠
ｸ畊｣｡｡ﾍｧｹ睾､｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 19'15"63 ｠
ﾂ醂釭｡ｿﾎｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 19'23"74 ｠
ｲｮﾌ釭｡ﾍｳﾎ､ｷﾃ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 20'07"45 SB
ｻﾔﾀ釭｡ｼﾂｺ鬘ﾊ｣ｴ｡ﾋ 21'18"01 SB