ｰ ｶﾀ

･ｫ･ﾆ･ｴ･ : ｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｹﾇｯﾅﾙ
_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: 、ﾉ、、 ｷﾇｺﾜﾆ 2009-10-8

｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｹﾇｯ｣ｱ｣ｰｷ彭ｴﾆ ｡｡｡in》ﾃﾎﾂﾂ

ﾃﾋｻﾒ･ﾝ･、･ ﾈ

800m ｰ貔蝪｡ﾇ錞ﾍ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 1'55"61 ﾍ･ｾ｡》
ｻｳｸ ｡｡ﾎｴ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ2'01"16 4ｰﾌ PB
ｵﾈﾂｼ｡｡ﾋ ｧ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 2'01"71 5ｰﾌ PB
1500m ﾟｷﾅﾄ｡｡ｶｳﾊﾂ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 4'14"51 4ｰﾌ》｡｡
ﾇﾈﾂｿﾌ釭｡ｾｽ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 4'15"14 5ｰﾌ》
ﾀﾐﾅﾄ｡｡ﾇｦﾌ ﾊ｣ｱ｡ﾋ 4'15"31 6ｰﾌ SB
5000m ｻｳﾋﾜ｡｡ｿ 釭ﾊ｣ｳ｡ﾋ 14'59"46 2ｰﾌ》
ﾊﾂｲｬ｡｡ﾍｪ｡ﾊ｣ｵ｡ﾋ 15'03"85 4ｰﾌ》
ﾟﾀﾅﾄ｡｡ﾍﾎﾊﾂ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 15'07"57 5ｰﾌ PB

》

ｽ ﾒ･ﾝ･、･ ﾈ

1500m ｻｳﾋﾜ｡｡、ｷ、ｪ、遙ﾊ｣ｴ｡ﾋ 4'55"10 ﾍ･ｾ｡》｡｡
ｶ眸｣｡｡ﾆ ﾂﾍ ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ5'02"04 2ｰﾌ PB

》

ﾃﾋｻﾒ･ｪ｡ｼ･ﾗ･

400m ﾁ眤釭｡ｿｵｰ ﾊ｣ｴ｡ﾋ 51"67 》
ｺｴﾆ｣｡｡ｸ ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 51"82 》
ｾｮﾀ釭｡ｽ｡ｹｸ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 54"52 》
ｱ ｼ｡｡ｷ ﾍ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 56"76 》
ｻ郷 ｡｡ｹｭｽﾔ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ56"90 》
800m ｲﾃﾆ｣｡｡ｶﾕﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 2'00"53 》
ｸｶ｡｡ｽﾟｹﾀ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 2'04"75 》
ｾｾｸｶ｡｡ｹｰﾌﾀ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 2'05"52 SB
1500m ﾆ｣ｱﾊ｡｡ｹﾉｴ ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 4'13"49 》

ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 4'17"54 》
ｸｶ｡｡ｽﾟｹﾀ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 4'27"31 》
ｼ　譯｡ﾂ　ﾏ｡ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 4'29"44 SB
5000m ﾆ｣ｱﾊ｡｡ｹﾉｴ　ﾊ｣ﾍ｣ｲ｡ﾋ 15'03"85 》｡｡
ﾅﾄﾃ譯｡ﾍ､ｼ｣｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 15'14"77 》
ｱｩﾀｸﾅﾄ｡｡ﾃﾒﾉｧ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 15'16"90 SB
ｳ眷ﾄ｡｡ﾂ　　ﾊ｣ｴ｡ﾋ 15'21"41 》
ｵﾗｶｿ｡｡ﾃ｣ﾌ鬘ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 15'36"45 》
ﾂｼﾀｾ｡｡ｸｦﾏｺ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 15'47"10 》
ｴ莖ﾊ｡｡ｹｸｿﾍ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 15'49"41 》
ﾈﾓﾄﾍ｡｡ﾉﾋｸ　ﾊ｣ｴ｡ﾋ 15'54"43 》
ﾅﾚﾈ釭｡ﾐﾒﾌ鬘ﾊ｣ｳ｡ﾋ 16'06"94 PB
ｵﾗﾊﾝ｡｡ｹｧｹｬ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 16'09"26 》
ｺ蟶　｡｡ｹ莉ﾖ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ16'12"66 》
ﾇﾈﾂｿﾌ釭｡ｾｽ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'16"45 SB
ﾆ｣ﾅﾄ｡｡ﾎｼﾊﾂ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'18"18 SB
ｴﾘﾃｫ｡｡ｹ簸ﾖ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 16'20"57 SB
ｲﾏｾ蜴｡ｹｭｼ　ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 16'23"61 》
ｲﾃﾆ｣｡｡ｹｧﾀｹ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 16'27"91 》
ﾟｷﾅﾄ｡｡ｶｳﾊﾂ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'28"87 SB
ｹ箏ｶ｡｡ｹ閒鬘ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'29"70 SB
ﾄｹﾃｫﾀ釭｡ｵｬﾎｴ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ｡｡ 16'36"41 PB
ﾏﾂﾅﾄ｡｡ｷ　ﾖ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'44"39 》
ﾂ鄙　｡ｾｭｿﾍ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 16'52"43 》
ﾆ｣ｲｼ｡｡ﾏﾂｹﾀ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 16'54"32 PB
ﾊｿｽﾐ｡｡ｽｨｿﾍ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 16'55"77 》
ｿｹｺ遙｡ｰ　ﾖ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 16'56"65 》
ﾊｿｽﾐ｡｡ﾍ･ｿﾍ｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 17'09"95 》
ｿ鄕ｶ｡｡ｷ　ﾍ｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ 17'16"10 SB 》

ｽ　ﾒ･ｪ｡ｼ･ﾗ･

1500m ｳﾀﾄﾅ｡｡ﾆ猜　｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ4'45"41 》
ｰﾂﾀ釭｡ﾍｵｻﾒ｡ﾊ｣ﾍ｣ｱ｡ﾋ 4'53"46 》
ｸ　ﾄ｡｡ｿｿﾊ譯ﾊ｣ｳ｡ﾋ 4'55"94 SB
ﾊ｡ﾅﾄ｡｡ﾍｵﾎ､｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 5'12"39 SB
ｻｳｸ　｡｡ﾍﾎﾈ　｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ5'13"68 SB
ﾂ酥釭｡ｿﾎｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'16"17 》
ｸ衄｣｡｡ﾍｧｹ睾､｡ﾊ｣ｴ｡ﾋ 5'17"33 》
ｲｮﾌ釭｡ﾍｳﾎ､ｷﾃ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'29"23 》
ｾｮｺ茖｡ﾍｳｰ癸ﾊ｣ｲ｡ﾋ 5'31"00 》
ﾄ眷ﾄ｡｡ｵ　ｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ5'31"72 PB
ﾋﾒﾌ釭｡､｢､讀ﾟ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 5'33"82 SB
ｺ｣ｰ譯｡ﾁ　　｡ﾊ｣ｱ｡ﾋ5'34"14 SB
ｻﾔﾀ釭｡ｼﾂｺ鬘ﾊ｣ｴ｡ﾋ 5'43"94 》
ｻ釥ｾ｡｡ﾈ　ｴ　ﾊ｣ｱ｡ﾋ6'00"87 SB
3000m ｾｾｸｶ｡｡､ﾊ､ﾊ､ﾟ｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ 10'47"21 SB
ﾁｾｺｬｸｶ｡｡ｲﾚｻﾒ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 10'53"10 》

ｶ眸｣｡｡ﾆ　ﾂﾍ　｡ﾊ｣ｲ｡ﾋ11'19"83 ⦆
ｲｮﾌ釭｡ﾍｳﾎ､ｷﾃ｡ﾊ｣ｳ｡ﾋ 11'45"82 ⦆