ｹｭﾅ召ｩﾎｦｾ蠧ｪｼ ｢ﾂ邉

・ｫ・ﾆ・ｴ・ ： ｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｹﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ： ､ﾉ､､ ｷﾇｺﾜﾆ 2009-7-19

｣ｲ｣ｰ｣ｰ｣ｹﾇｯ｣ｷｷ鈔ｳ｡｢｣ｴ｡｢｣ｵﾆ ｡｡｡in) ｹｭﾅ逾ｹ・ｿ・ｸ・｢・

ﾃﾋｻﾒ

5000m ﾊﾂｲｬ｡｡ﾍｪ｡ﾊ｣ｵ｡ﾋ 15'35"02)
3000mSC ﾊﾂｲｬ｡｡ﾍｪ｡ﾊ｣ｵ｡ﾋ 9'26"92 PB