

ナ、テマカ雲 ヲツシヨリホセ蠟・オサノ邊

・オ・ニ・エ・ : 「イ」-「ア」-ヌツナル

_MD_POSTEDONナ ニヤ: 人 キヌコワニ 2009-6-14

「イ」-「ア」-ヌツナ鉦鉦イ加 。。。in チ

テヒサメ

800mヘスチエ - 貔蜴。ヌ鋤ヘ。ハ「エ。ヒ 1'58"07 キ雲。ソハスミ
サウク 。。ホ「。ハ「イ。ヒ 2'02"55 SB
クカ。。ス°クタ。ハ「ウ。ヒ 2'03"99
800mキ雲。 - 貔蜴。ヌ鋤ヘ。ハ「エ。ヒ 1'59"41
1500m オネツ。。ヒ ア。ハ「イ。ヒ 4'09"19
タミナト。。ヌヲフ ハ「イ。ヒ 4'14"61
°キナト。。カウハソ。ハ「イ。ヒ 4'19"22
5000m イテニ。。ケアタケ。ハ「ウ。ヒ 15'37"45 PB
ヌネツツナ鉦。セス。ハ「イ。ヒ 15'43"38 SB
トケオタナ鉦。オヤホ「。ハ「イ。ヒ 16'01"11 PB
3000mSC イ莖ハ。。ケツソヘ。ハ「エ。ヒ 9'39"50 PB
イマセ蜴。ケユシ ハ「ハ「イ。ヒ 9'45"30 SB
マツナト。。キ ヨ。ハ「イ。ヒ 10'08"27

ヌ メ

800m ホ レ。。-。ヘウサメ。ハ「ア。ヒ 2'18"35
サウヒワ。。キ、エ、遙ハ「オ。ヒ 2'27"02 SB
策ヲナ鉦。イフホ「。ハ「ア。ヒ 2'32"59 SB
3000m ホ レ。。-。ヘウサメ。ハ「ア。ヒ 9'22"36 SB
サウヒワ。。キ、エ、遙ハ「オ。ヒ 10'38"36
カ眸「。。ニ ツハ 。ハ「ウ。ヒ 11'00"14 SB