

ツ取エイ ナイヤウトクオ ・オユマツイ

・オ・ニ・エ・ : 「イ」-「クヌツナル

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: 人 キヌコワニ 2008-10-19

「イ」-「クヌツ」并「ア」ケニ 。。。in ・イ・ウ・ム

テヒサメ

5000m ニ「ア」ハ。ケノ「エ」 ハ「ハ」ア。ヒ 14'25"01 PB
サウヒワ。ソ 金「ハ」イ。ヒ 14'45"98 PB
ナトテ譯。ハ、シ」ハ「ウ。ヒ 14'57"71 PB
ツシタセ。クマコ。ハ「イ。ヒ 14'58"96
ウ眷ト。ツ ハ「ウ。ヒ 15'03"80 PB
フルツシ。ケアオヨ。ハ「ハ」ア。ヒ 15'08"63 SB
棚ナト。ハ「ハ」イ。ヒ 15'08"97 PB
ハソイヤ。ハ「エ。ヒ 15'13"92 PB
アウタクナト。テメノア。ハ「ウ。ヒ 15'23"17

ス メ

3000m ツ醜林「金」。ソ「サ」メ。ハ「イ。ヒ 10'55"17 PB ・ カ ネ「エ
<http://www2.wbs.ne.jp/~nagata/t&f/long/I084k.htm>