

ナ、ハ、ハ、オ

・オ・ニ・エ : 「イ」-「ク」ヌツナル

MD_POSTEDONナ ニシヤ: オカサテ」フ キヌコワニ 2008-5-10

「イ」-「ク」ヌツナル并針ク。「」ア」-。「」ア」アニ ...in ソ

テヒサメ・ン、・ネ

800m^スチE 林イヤ。。ハ キシ。HM1。ヒ1'59"41 ス積雲。ソハミ
 I菁ト。。貳フ鬘HM1。ヒ2'00"02 ス積雲。ソハミ
 -貔蜴。又鎗ハ。ハ」イ。ヒ2'03"88 ス積雲。ソハミ
 800mス積雲。-貔蜴。又鎗ハ。ハ」イ。ヒ1'55"77 キ雲。ソハミ
 林イヤ。。ハ キシ。HM1。ヒ2'00"67
 I菁ト。。貳フ鬘HM1。ヒ2'02"35
 800mキ雲。-貔蜴。又鎗ハ。ハ」イ。ヒ1'54"71 5-フ PB
 1500m^スチE コ鯉。。ケ莉ヨ。ハ」ウ。ヒ4'09"04
 オハソ。。ケアケヤ。ハ」エ。ヒ4'12"04 SB
 子昵釘。ソオ- ハ」ウ。ヒ4'12"39
 5000m ツシタ。。クマコ。ハ」イ。ヒ14'42"89 2-フ PB
 コ」ニ。。ケメ。ハ」エ。ヒ14'55"28 PB
 ケモル。。ケア。ハ」エ。ヒ15'53"83 SB
 10000m ニ」アハ。。ケノI HM1。ヒ30'41"35 ハ・セ。PB
 セヨタ。キ HM2) 31'19"95 7-フ SB
 アウタクナト。。テメノア。ハ」イ。ヒ31'44"23 PB
 3000mSC ネモトハ。。ヒク ハ」ウ。ヒ9'26"25 7-フ PB
 ハソイヤ。。ハ」エ。ハ」エ。ヒ9'39"19
 フレツシ。。ケアオヨ。HM1。ヒ9'49"85 SB

ス メ・ン、・ネ

400m^スチE 加筆。フタニ。ハ」エ。ヒ60"22 SB
 800m^スチE 加筆。フタニ。ハ」エ。ヒ2'23"59 PB
 -ツタ釘。ハ」サメ。ハ」エ。ヒ2'24"10 キ雲。ソハミ SB
 行ヌシ。。ケ、。ハ」エ。ヒ2'25"76
 行」ニ。。-鯨メ。ハ」エ。ヒ2'34"81
 ヒメフ釘。。「、讀。ハ」イ。ヒ2'41"53 SB
 ト着ト。。オ サメ。ハ」イ。ヒ2'59"16 PB

800mキ雲。-ツタ釘。ハオサメ。ハ」エ。ヒ 2'18"85 4-7 SB
 1500mハスチエ サウヒワ。。キ、エ、遙ハ」ウ。ヒ 4'49"17 キ雲。ソハスミ SB
 -ツタ釘。ハオサメ。ハ」エ。ヒ 4'50"17 キ雲。ソハスミ
 フ鏡ト。。メ、揚°。ハ」ウ。ヒ 4'55"39 SB
 行ヌシ。。ケ、°。ハ」エ。ヒ 5'01"95 SB
 ク岨」。。ハアケ鞏、。ハ」ウ。ヒ 5'11"14 PB
 ニ ネ。。「、讀°。ハ」エ。ヒ 5'20"19
 1500mキ雲。-ツタ釘。ハオサメ。ハ」エ。ヒ 4'42"25 7-7 SB
 サウヒワ。。キ、エ、遙ハ」ウ。ヒ 4'54"99
 5000m ヒフツシ。。ケヤニ燦ハ」エ。ヒ 17'28"25 5-7 SB
 セヨサウ。。ホムツ蟻ハ」カ。ヒ 17'28"60 6-7 SB
 稚コヤクカ。。イレサメ。ハ」イ。ヒ 18'27"32 SB
 カ簀ト。。キテサメ。ハ」エ。ヒ 18'31"16 SB
 ツ醜釘。ソハサメ。ハ」イ。ヒ 19'06"22 SB
 ニチアハ。。-シサメ。ハ」エ。ヒ 19'08"46 SB
 セ衫釘。ノ、サメ。ハ」エ。ヒ 19'59"91

ヒサメ・エ・シ・ラ

5000m ナト行譯。ハ、シ」。ハ」ウ。ヒ 15'06"44 PB
 アウタクナト。。テメノア。ハ」ウ。ヒ 15'09"80 SB
 ニアハ。。ケノエ ハ」ハ」ア。ヒ 15'10"55 SB
 稚昵釘。ソオー ハ」ウ。ヒ 15'28"80 PB
 フレツシ。。ケアオヨ。ハ」ハ」ア。ヒ 15'30"71 SB
 ウ着ト。。ツ ハ」ウ。ヒ 15'37"52 SB
 ハソイヤ。。ハエ。ハ」エ。ヒ 15'41"44
 イマセ蟻。ケユシ ハ」エ。ヒ 15'41"96 SB
 コエ」。。イ柳ア。ハ」エ。ヒ 15'43"78 PB
 オラハソ。。ケアケヤ。ハ」エ。ヒ 15'44"00 SB
 オラカソ。。テ」フ鬘ハ」エ。ヒ 15'44"21 SB
 櫛ナト。。ハホハソ。ハ」イ。ヒ 15'49"27 SB
 コ蝗。。ケ莉ヨ。ハ」ウ。ヒ 15'58"66 PB
 ナレネ釘。ミメフ鬘ハ」イ。ヒ 16'58"20 SB
 ハソスミ。。スイツハ。ハ」ウ。ヒ 17'02"51 SB
 テ盾シ。。ハソツタ。ハ」エ。ヒ 17'07"28
 エリテオ。。ケ箆ヨ。ハ」エ。ヒ 17'18"54 SB
 ツ鄙ケ。。キスイ ハ」ハ」ア。ヒ 17'23"71 SB

ス・メ・エ・シ・ラ

5000m ク岨」。。ハアケ鞏、。ハ」ウ。ヒ 19'00"60 PB