ﾁｴﾆ　ﾜﾂ邉ﾘｱﾘﾅﾁﾂﾐｹｻﾁｪｼ　「ﾂ邊　　、ｳﾘﾏ｢ﾁｪﾈｴ･ﾁ｡ｼ･狠ｪｹﾍ･　ｼ･ｹ

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：」ｲ｣ｰ｣ｲ｣ｲﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ： Kohei ｷﾇｺﾜﾆ　2022-10-10

ﾂ邊　ｾ:ﾂ　4ｲ　ｴﾆ　ﾜﾂ邉ﾘｱﾘﾅﾁﾂﾐｹｻﾁｪｼ　「ﾂ邊　　、ｳﾘﾏ｢ﾁｪﾈｴ･ﾁ｡ｼ･狠ｪｹﾍ･　ｼ･ｹｴ　　2022ﾇｯ10ｷ　ﾆ　ﾅ
ﾚ)ｲ　　･ﾑ･愠｡ｿ　賤ﾌﾎﾗｾ蠍･ｵｻｾ　ﾃﾋｻﾒ
ｽ邁ﾌﾁｪｼ　ｾｵｭﾏｿﾈ　ﾍ

10000m

1ﾁﾈ3ﾃ　ｲﾏ　ｷ鉄ｴ(3)30'18"51 PB
1ﾁﾈ4ﾃ　ｿｹﾀ隆ﾛﾇｷ(M1)30'34"02 SB
1ﾁﾈ7ﾃ　ｵﾈｸｶﾎﾊ(2)30'43"08 ｽ
1ﾁﾈ12ﾃ　ﾅﾄｿｬｿｵﾇｷｲ　2)30'56"43 PB
1ﾁﾈ13ﾃ　ｾｮﾀ鋺､ﾎ､(2)30'57"16 PB