ﾂ　92ｲ　　ﾜﾂﾎｰ鯆邉ﾘﾄｹｵ　･ｶ･ｵｻｲ

･ｫ･ﾆ･ｴ･　：｣ｲ｣ｰ｣ｲ｣ｱﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ： Takenoyusu ｷﾇｺﾜﾆ　2021-11-18

ﾂ邊　ｾ:ﾂ　92ｲ　　ﾜﾂﾎｰ鯆邉ﾘﾄｹｵ　･ｶ･ｵｻｲ　ｴ　　2021ﾇｯ11ｷ　3ﾆ　ﾅﾚ)｡ﾁ14ﾆ　ﾆ　ｲ　　ﾆ　ﾜﾂﾎｰ鯆邉ﾘｲ｣ﾉﾍｷ　ﾖﾂ讌ｭ･罕　ﾑ･ｹﾎﾗｾ蠍･ｵｻｾ　ﾃﾋｻﾒ
ｽ邁ﾌﾁｪｼ　ｾｵｭﾏﾂﾈ　ﾍ

5000m

12ﾁﾈ12ﾃ　ﾃ貲釵貭ﾀ(3)15'14"00 PB
14ﾁﾈ32ﾃ　ｰ､ﾉ　ﾍﾅｵ(1)16'08"04

10000m

2ﾁﾈ28ﾃ　ｺｴﾆ｣ｷｽ(4)32'41"15