ﾂ ｲ ﾅﾔｻｺｶﾈﾂ遑ﾘﾄｹｵ ・ｶ・ｵｻｲ ﾌ

・ｫ・ﾆ・ｴ・ : ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｹﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: ﾅｷﾃﾓｽﾙｲ ｷﾇｺﾜﾆ 2019-12-31

ﾃﾋｻﾒ

ｽ邁ﾌﾁｪｼ ｾｵｭﾏｿﾈ ﾍ

5000m

2ﾁﾈ24ﾃ ﾂ甘ﾛｶｴ 1)16'39"62 UB

7ﾁﾈ22ﾃ ｺｴﾆ｣ｷｽ(2)15'44"56

9ﾁﾈ18ﾃ ｽﾅﾅﾄﾄｾｸｭ(1)15'17"07 PB

9ﾁﾈﾏﾂﾅﾄｿｵﾂﾀﾏｺ(3) DNS

10000m

4ﾁﾈ6ﾃ ﾔ｢ｻﾊｴｲｿﾍ(D2)29'41"36

4ﾁﾈ21ﾃ ｿｹﾀ隆ﾛﾇｷ(2)30'18"50 PB

4ﾁﾈ31ﾃ ﾄﾍﾋﾜﾎｼｻﾊ(4)30'46"93

4ﾁﾈ34ﾃ ｾ｡ﾅﾄﾅｯｻﾋ(3)30'56"15 PB ｽ ﾒ

ｽ邁ﾌﾁｪｼ ｾｵｭﾏｿﾈ ﾍ

3000m

1ﾁﾈ13ﾃ ﾃｰｱｩﾍﾚｹ 4)11'21"68 PB

5000m

2ﾁﾈ26ﾃ ﾂﾀﾅﾄﾀｮﾈ (ﾌｾｻﾔ1)17'33"90 PB