

ナキトサ ヨツ 8イ ワウリタコホコトノコノ オサツミカサチシ 「ツ邊 フ

・ホ・ニ・I・ : ]イ-]ア]ケヌナル

\_MD\_POSTEDONナ ニシヤ: ナキモスルイ キヌコリニ 2019-9-25

テヒサメ

ス邁フチシ セオユマソネ ^

10000mキヌ。

25-フヤ「サハイツハ(D2)31'52"24

3000mSCキヌ。

16-フトヒワホシサハ(4)9'54"79 ス メ

ス邁フチシ セオユマソネ ^

1500m^スチ

3チネ3チ イサウナト-シケ ソ窓ウ2)4'28"09Q

1500mキヌ。

10-フイサウナト-シケ ソ窓ウ2)4'28"35

10000mWキヌ。

テ模鎧イサメ(4)DQ