ｯ 0ｲ ､ｳﾘﾀｸｱﾘﾅﾁｯﾐｹｻﾁｪｼ ｢ｯ邉

・ｫ・ﾆ・ｴ・ : ｣ｲ｣ｰ｣ｱ｣ｸﾇｯﾅﾙ

_MD_POSTEDONﾅ ﾆｼﾔ: ﾄｹﾃｫﾀ隝ｯｵｪ ｷﾇｺﾜﾆ 2018-12-9

2018ﾇｯ12ｷ ﾆ

ﾁ晥邱 ﾌ

ﾃﾋｻﾒ
1ｰﾌ｡｡ ｹﾄﾕﾜｴﾛｯ蹉｡｡3:17.15

2ｰﾌ｡｡ ﾌｾｯ蹉｡｡｡｡3:18:25
3ｰﾌ｡｡ ｰｦｹｩｯ遑｡｡｡3:21.02

0P｡｡ ｹﾄﾕﾜｴﾛｯ蹌｡｡3:23:58
4ｰﾌ｡｡ ｴ ﾐｯ遑｡3:25:22
5ｰﾌ｡｡ ｻ ﾘｴﾛｯ遑｡｡｡3:27.11
6ｰﾌ｡｡ ｰｦｶｵｯ遑｡｡｡3:27:55
7ｰﾌ｡｡ ﾅ ､ｳﾘｯ遑｡｡｡3:28:52
8ｰﾌ｡｡ﾃ豬 ｯ遑｡｡｡3:29:37
9ｰﾌ｡｡ ﾀﾅｲｬｯ遑｡3:30:12
10ｰﾌ｡｡ ｰｦｳﾘｯ遑｡｡｡3:34:54
11ｰﾌ｡｡ ｻｰｽﾅｯ遑｡｡｡3:35.16

0P｡｡ ﾌｾｯ逎ｯ｡｡｡｡3:35:42

12ｰﾌ｡｡ ｰｦﾃﾎｯ遑｡｡｡3:38:32
13ｰﾌ｡｡ﾌｾｾ 遑｡｡｡3:38:43
14ｰﾌ｡｡ ﾌｾｹｩｯ遑｡｡｡3:38:54
14ｰﾌ｡｡ﾆ錡ｳｯ遑｡｡｡3:38:54
16ｰﾌ｡｡ ﾃ賈 遑｡｡｡3:43:10
17ｰﾌ｡｡ ｴ 遑｡｡｡3:44:37
18ｰﾌ｡｡ ﾀﾅｲｬｸｩﾎｩｯ遑｡｡｡3:45:12

ｸﾄｿﾍｷ ﾌ

ﾌｾｯ蹉
ﾌｾｯ蹌

｣ｱｶ陦ﾊ8.5km｡ﾋ ﾀｾﾈ ｡ﾊｸｸ M2) 25:47｡｡ｶ雍ﾖｿｷ｡ﾊ1ｰﾌ｡ﾋ ﾉ籠ﾅ｡｡ｾﾈﾌ 4) 28:29(17ｰﾌﾁ

｣ｲｶ陦ﾊ10.6km｡ﾋ ｴﾟﾅﾄ｡｡ﾍｵﾌ M2) 31:11｡｡ｶ雍ﾖｿｷ｡ﾊ2ｰﾌ｡ﾋ ﾏﾂﾅﾄ｡｡ｿｵﾂﾀﾏｺ(2) 34:41(14ｰﾌﾁ
｣ｳｶ陦ﾊ8.1km｡ﾋ ｲﾏｾ蝪｡ｾ｢(4) 26:18 (5ｰﾌ) ｾ ｹ｡｡ｽﾙﾂﾀ(1) 27:47(11ｰﾌﾁ
｣ｴｶ陦ﾊ8.3km｡ﾋ ﾄﾍﾋﾜ｡｡ﾎｼｻﾊ(3) 26:47｡ﾊ1ｰﾌ｡ﾋ ｺｴﾆ｣｡｡ｷｽ(1) 28:41(9ｰﾌﾁ
｣ｵｶ陦ﾊ10.3km｡ﾋ ﾔ｢ｻﾊ｡｡ｴｲｿﾍ(D1) 32:14｡ﾊ1ｰﾌ｡ﾋ ﾇﾏｾ ｡｡ﾇ隆ﾀ(2)36:40(12ｰﾌﾁ
｣ｶｶ陦ﾊ5.4km｡ﾋ ｾ｡ﾅﾄ｡｡ﾅｯｻﾋ(2) 17:45 (3ｰﾌ) ﾀｶｿ蝪｡ｵｮﾌ 3) 18:44(9ｰﾌﾁ
｣ｷｶ陦ﾊ12.3km｡ﾋ ﾃﾓｵｵ｡｡ﾆｩ(D3) 38:23｡ﾊ2ｰﾌ｡ﾋ ｾ蟒蟎｡ｷｼﾂﾀ(M2) 40:40(8ｰﾌﾁ ｾﾜ､ｷ､､ｷ ﾌ､ﾏ
､ｳ､ﾁ､