

ツ 7イ 謙ヒ・ミ・シ・キ・「。シ・ノ・カ・オサツ邊 フ

・オ・ニ・エ・ : ・ヒ・蜩シ・ケ

_MD_POSTEDONナ ニヤ: も、直スリ、 キヌコニ 2013-7-15

・謙ヒ・ミ・シ・キ・「。シ・ノ・カ・オサ

フセクイイツ邊リホセ蠟・オサノ ネミキヌシイネト、ホハ 、ヌ、箆ヌシイ、ヤ、「熙^{*}、キ、リ、ヤ。「
・オ・カ・ ハ・ 慍キ・「。ヒ、ヌケヤ、 7イ 謙ヒ・ミ・シ・キ・「。シ・ノ・カ・ オサツ邊 ヒ
ニ ワツ街入、ネ、キ、ニ。「ホ レ。。ヘウサメ(4)、ヤ5000m。「10000m、ヒヌミセ キ、^{*}、キ、リ。」

キ フ、マールイシ、ホトフ、熙ヌ、ケ。」

ス ヌ5000m

[キ フ]ツ陬ウーフ。ヲ15'51"47

ス ヌ10000m

[キ フ]ハ・セ。。ヲ32'54"17

ア ア遠「熙ヤ、ネ、ヲ、エ、カ、、^{*}、キ、リ。」