

フツツケ・遙シ。ハ、オ、、、、。I。「ホテウ、、、。I。「イ、ア、ネ、トケ、、、。I。ウ。ヒ、ヤ。「ネ・鬣テ・ツ、ホハニヨサ。「1500m、ヒトウ、
燦」

コ ッ、マ。「フツツ鄰エシ熙軒雲。ソハス、ヤ、ハ、オ、テ、ソ、タ、ア、ヒ。「3ソハ、又雲、ヒソハ、又、口、キ、、ネ、ウ、惕タ。」キ雲、又、マ。「4ハ
ヤル、熙タ。I

サ葎ケ隍ホスシツ、キ、ソム1・ウ、モ。「1500m、マカ簣ヒニ、タ、ヤ。「ア、ア遠マ萃熙ハ、、オ。I。ウ
ウ眷ト、箒雲、テ、ニ。I

5000m

14ハツ讀ホチエシ遙」ハ、オ、又、筍「14'42"、ホシオハ・ル・ケ・ネ、 筍トツタ、マ。「コ ッ2-フ、ホカ、 遠、、又、ホツ、オ、箒、ハネ
イ、」ハ、セ。ホツヤ、マ。「カ箒、リ。I

ノ厩ハ、マ。「ケ・シトサム、又口。ケ、ネホフ、ヒホ蜚牴、ヲ、キ、オ、キ。「一・鬣フ、ノ、又、マ、ネ、鬣テ・ツ・キ。シ・コ、 鬣オ、鯨
タ、ケト、ホソイヤ。」14ハツ讀マ、筍チ、惕「シオハオマソケツキ、筍、・ア、I

又、熙ホヨク、メ。「ナト譯」A・チ。シ・鬣又酸I、ヒホ、スヤ、ウ、ハ、ケム、オ、鬣マ。「ケ・オマソ、ホ、I。シ・鬣ヤ、口、ネ、ミ、キ、」又ツ、ヒ
2イ、ホ・ヤ。シ・ツ、マ、ケ、ニ、ス、ウ、タ。I

10000m

チニ、ワハスチ、ネア、ク10000m、ヒ、マ。「フツツ遠ホ、イ。シ・ケハ、ヤスク」チセ・タ、ウ、キ、ニ。「タ、I、、ナ、ユ、ソ、、」
・ヌ、」・ユ、ア、ヌ、」・一・チ、罕、ヤ、I。「ニ」アハ、」、「ホ、カ、ニ、 筍ヲ、ル。I

ニ」アハ、ネア、ル、ヌホ、スヤ、ウ、ハ、キ、ニ、、ウ、ヒ、マ。「コカ癸「(ケ、)セ。ノ鮓ツ、オ、箒、ネ、ヒ、ト、ア。「ウ、ホ、蜚ハ、セ。ノ鬣
ホ、讀ヒホ、燦」ソキタ、ソ、オ、メ、被ツハ。I

アツタナト、マ。「4又ツ、 循入、ケ、エシ遙」ヤサラオ、ハキマオ、ネ、マホ「ハ、ヒ。「ネ、兒ソ、ラ、、マ、ヨ、ユセ、ヨ。」又、熙軒
熙ホ蜚、ワサリ、サ。I

3000mSC

テマフ、ハ3000mSC、又、「ヤ。「ツツシ、ワ、ヒノ鬣ア、ハ、、隍ヲ、ハ。「フ、ホマ、「シ、ケ、ヒ、キ、ニ、、ユ、ソ、、」

コ」オ、ス鬣オ、キ、違シ、ネ、ハ、「フルツ」クヲ、狸シ、又サ、キ、、ハ、ヤ、鬣筍「ホ、スヤ、又、マケト、I、ソサ。」I、ヤ、又、ユ、「
ウリノ、ク、ホ2ソハ、マ。「5000m、ヒ16ハ、オ、オ、遙「オ、キ、違シ、又、マ9ハ50ノチ、ク蜚ホ、キ、セ、キ。」ハウオツ。I。I

ス、メ

800m

コ ッ、ホ、ホ、オ、フニ、セ、ホ、ツツ釘」ア、タ、ヒ、ハ、テ、ソ、コ」又ツ、箒ヲ、讀ホ、スヤ、セ、ホ、又、ユ、ニ、、ハ、サ、メ。」
ト眷ト。「セ、ヨ、テ、モ、マシオハ・ル・ケ・ネ、ヤフノ、ク、ネ、ハ、タ、惕ヲ。」

1500m

ナ、、・、オ、ホツ佳、ワ。」ツツ鈔マ800m、ネ、ホ、ワ、イ、ネ、遙シ。」ハ、簇、ヒ800m、オ、イ、ノ、ホ、隍ヲ、ハ、チ、熙
ホ、サ、オ。」

ス「ウ、隍、ヒ、サ、キ、ク、衄」。「I、ソ、ハ、ホ、イ、ヌツタ、箒、スチ、エ、ハ、ヒ。オハ・ル・ケ・ネ、タ、、ソ、、ネ、ウ、悦」

5000m

イ、ネ、、テ、ニ、築、柁ヲ、マウ、タ、ホ、ツ、メ、ク、タ、ヌ、モ、蜚シ。」フセ、ハ、ホ、カツ、熙、ヒ、ノ、ホ、隍ヲ、ハ、チ、熙、ホ、サ、オ。」ツツ邊
リ、ホ、シ、メ、ネ、ハ、タ、惕ヲ。」

ス、メノ、好、テト、ウ、ヒ、マ。「ヒ、コ、カ、カ、ネ、ネ、筍、ヒ17ハツ讀、ヤフノ、ク、オ。」

-、ヒ、飯、ヒ、蜚シ、ウ、ハ、ケ、ト。「ツ、醜、釘「加、眸」、ホ、ウ、ハ、箒、、ケ、遠、テ、ニ、オ、マ、ソ、ユ、ミ、キ、ソ、、」