

・、・ オ・ン、・ ネエシ熙ネウシ ハ、ノ、ウ

・オニ・エ・ : ・ヒ・蝶シ・ケ

_MD_POSTEDONナ ニヤ: オカシテフ キヌコニ 2008-5-5

。。

テ貯ケ・、・ オ・ン・、・ ネエシ ツノス。エ。エ

テサメ

800m磁磁磁工舊ト貳フ M1)オネイヤハ キシ(M1)-貔衄錚^((2)

1500m磁磁磁オラハンケアケヤ(4)コ蟬 ケ莉ヨ(3)チ眞錚オ- 3)

5000m磁磁磁ケモフレケア(4)コエニ」ケメ(4)ツシタセクヲマコ(2)サウヒツツ 2)

10000m磁磁磁セヨタ M2)ニ」アルケノエ M1)アウタクナトメノア(3)

3000mSC磁磁磁フレツシケアオヨ(M1)ハツイハエ(4)ネモトヘルヒク 3)

スメ

400m磁磁磁力筆 タニ (4)

800m磁磁磁行ニ-鮫メ(4)カ筆 タニ (4)行ヌシ、ケ、°、 4)-ツタ隆オサメ(4)ト着トオ サメ(2)ハソセマツイニ 2)ヒツ釣「、
讀° (2)

1500m磁磁磁行ヌシ、ケ、°、 4)ヒツシケヤニ 4)ニチアハーシサメ(4)ニ ネ、「、讀° (4)-ツタ隆オサメ(4)ク衄」ハケ翠、(3)フ鏡ト、メ
、惕° (3)サウヒワ、キ、エ、 3)ク トソハ 2)

5000m磁磁磁セヨサウホムツ 6)セ衫鑑 、サメ(4)カ箇トキテサメ(4)ヒツシケヤニ 4)ニチアハーシサメ(4)ニ ネ、「、讀° (4)ツ酥錚ホサメ
(2)チセヨカクカイルサメ(2)

10000m磁磁磁セヨサウホムツ 6)ヒツシケヤニ 4)

テサメ

800m

テ桔ワ、マケ・ト-貔蝶「ソヨウ鄧 又、簇イ。ケ、杆 熙 キ。「フセツ邸ユマリ、ホケソキ、ハ、 オ。」ア。タク、ヒ、ハ、テ、ソエ舊ト。ヲネイヤ。「ナ
° オイホ スヤ、篆シツ、ヒ、ウ、ハ、キ、ニ、エ、遙「キクウ、ホコケ、舛霊。ソハスミ、 フ、リ、キ、ノ、ウ、 、舛蟆フ、ヒソウ、ケ 、兒 オ。」

1500m

タエ、、ホ、「、 ウヌッタク・ウ・ モコ蟬 。ヲ眞釣「、ノ、チ、鬢簾笠、・ン・ニ・ キ・罕 尾ニ、エ、遙「ノユ、アセニソマナエ、ヌ、マ、「、
ヤ・ケ・ヤ。シ・ノホ スヤ、簾ヤ、。」キ霊。ソハスミ、 ワサリ、ケ。」オラバン、マクホタタ、ア、ヌエサメ、ヤホノ、、ネ、マ、、、イ、ハ、、、ナ3ハヤツ讀ホ
ソ・・霊 、テ、ニ、エ、遙「、ノ、ウ、 、ヌホマ、ホノ尾テ、ソチ 熙ヤ、又、ユ、 オ。」

5000m

オユマリ。ヲス邁フ、ネ、笠ヒ、°、ノ、ウ、惕ホ シ・ケ、ネ、ハ、熙ス、ヲ。」ケメ。ヲツシタセ。ヲサウヒワ」ウソヘ、ネ、磚、舛 スヤ、 ウ、ハ、キ。「トエサメ、マ
、隣、。」ツセケサ、ホヘユホタエ、ネカ、 遠行讀ヌオクハオマリ、ホケソキ、ハ、 オ。」ヘスチエイ ヒク 、ア、ニ、篆ムガヒナエ、ハチ 熙 ヤ。
」4件鈔ホ、鯨 スヤ、ヒフ尾テ、ニ、ユ、ソケモフル、笠ノ、 ハチ 熙 ケ、 オウレ、キ、°、ヌ、「、 」

10000m

ア。タクセヨタ ヲニ」アハ、マクホ模クウ隣ヤヒサ、キ、ス、ヲ、ヌ、「、 や。「ホ スヤ、マ、ユ、テ、チ、熙ウ、ハ、キ、ニ、エ、遙「ススハヤエ ヤ、ヌ、ユ、 」ア
ウタクナト、笠ウヌ、ネ、ハ、遙「ツシクウ、ホ、リ、兒ヒホ スヤ、ヒテル、 ニ、ユ、ニ、ヌ、、、 や。「ウホシツ、ヒホ スヤ、 ム、。」ホ、笠ト、ア、ニ、、
」ヌエ、 ツ、、チ 熙戻醒 、ヒ・ル・ケ・ネ、 ケリキ、ケ、 タ、惕ヲ。」

3000mSC

、チ、遙テ、林隣
ホホ、イ、ソイヤ、タ、ヤ。「スコオイ、ヌ、マホトヘ、カ、レ、セ。キ、ニ、エ、遙「・シ・ケ、林ヨ、ヒセ隣
ミセ
蟆ニ、セ。」シオクハオマソケソキ、箭トヌス。」トエサメ、マユ、ツ、マ、ハ、、、ヤ。」、、、、、チ、ム、テ、ネ、キ、ニ、、、ハ、、モトヘ。」シキツ道ヒク、ア
、ニケメ。」^トタナト。ライセ蟆鬚ヤニ、ユ、オ、サマ、兒ニ、エ、熙ヲ、オ、ヲ、キ、ニ、マ、、、鬚ル、。」、キ、オ、キ。」ホ、マウホシツ、ヒ、ト、、
ニ、エ、ユマソケソキ、ヒエ、ヤ。」ツエマタ、ヌ、スヤ、ヤタム、兒ニ、、、ハ、、フレツシ。」ケ・ヤ。シノヒ、、タノヤーツ、ヤサト、ヤ。」シツタモ、マ、「
遙「、ノ、ハチ、熙、。」サ、オ。」

スメ

400m

400ニタユ、林筆 「・シ・ケ、林ヨ、ヒセ隣テ、ニ。」シオクハオマリ、ケソキ、ヌ、ユ、オ。」セ蟆フリスミ、ヒ、第、ヤ。」

800m

元猪・ソリ、簍。オイ、マトケオ・ホ、スヤ、ウ、ハ、キ。」キ雲。、リ、ホ・ケ・ソ・・ハ、ヤ、ト、、、ソ、マ、コ。」、、リ。」・キ。シ・コ・、箭マ、、遙
「・ケ・ヤ。シノエカ、篤兒遙「オマリ。」ス邁フ、ノ、チ、鬚簍レ、キ。」-、エ「-、惲鬚ケ、ネマテ、キ、ニ、、ソ4ヌッタクイテニ。」ライヌシ、
第、キ、サ、ヒ、、ソチ、ホ、又、ウ、チ、鬚ヒ、築柄ワ。」

1500m

サウ、林鷹飯 ミ。シ、ヤ9ソヘ、イ、ネ、遙シ。」5ハヤ、ヤ1、ト、ホワーツ、ネ、ハ、」イソセキ雲。ソハスミ、フ、リ、キ。」シオクハオマリ、築ケリキ
、ケ、オ。」A、ヌ、スヤ、キ、ニ、、、鏡ト磁サウヒ。」チ、リ、モ、ヒオマリ、ケソキ、キ、ニ、、、、衄。」3ヌッタク、ホ3ソヘ、ホ、熙ヒ
柄ワ。」ヒツシ。」ニチアハ、マエ、ケ。」

5000m

クホ、鷹タ、アセサウ。」ス「ウ霞、ズサ、キ、ス、ヲ、ハガ簍ト磁ヒツシ、タ、ヤシオクハオマリ、ケソキ、ヌ、ユ、オ。」、、ソシツホマ、ヤルノケウ、キ、ニ、
、、、衫謐・ニチアハ。」ニ、ネ、林隣、、ヒ、築柄ワ。」ツ酥釘ヲセコヤカ。」ノ、ウ、、ヌシオクハオマリ、ケソキ、ヌ、ユ、オ。」

10000m

元貯ケ、林佳 ワ。」キミクヒユル、ハセヨサウ、ヤ、イ、ネ、遙シ。」ウシ、ワ、イ、ネ、遙シ、ホヒツシ、マ1500、林、エヨ、ヤ、オ、ヨ、テ、ニ、
エ、遙「、ノ、チ、鬚ヒミセ、ケ、ホ、タ、惕ヲ、オ。」ウセヨサウ、ク。」ヒツシミセ、ホ、隣ヲ、ヌ、ケ。」