

、 、 オ ノ 、 、 衽シ 照 衽ニシ ク 、 ノ 久

・オ・ニ・I・ : ・ヒ・蠟シ・ケ

_MD_POSTEDONナ ニシヤ: オカサテ」フ キヌコリニ 2008-5-5

。。
テ胎ケ、・ オ ノ、・ 衽シ ッノ。I。I

元サメ

- 800m磁磁磁I菁ト貳フ M1)オイヤル キシ(M1)-貔衽録ハ(2)
- 1500m磁磁磁オラハクアケヤ(4)コ鯉 ケ莉ヨ(3)チ昵録オー 3)
- 5000m磁磁磁ケモフルケア(4)コエニ」ケメ(4)ツシタセクマコ(2)サウヒワツ 2)
- 10000m磁磁磁セヨタ M2)ニ」アルケノI M1)アウタクナトメノア(3)
- 3000mSC磁磁磁フレツシケアオヨ(M1)ハソイヤヘI(4)ネモトヘヒク 3)

ス メ

- 400m磁磁磁カ筆 タニ (4)
- 800m磁磁磁行ニ」-鯨メ(4)カ筆 タニ (4)行ヌシ、ケ、°、 4)-ツタ隆オメ(4)ト眷トオ サメ(2)ハソセマツイツニ 2)ヒメフ鉢「、 讀° (2)
- 1500m磁磁磁行ヌシ、ケ、°、 4)ヒフツシケニ 4)ニチアル-シサメ(4)ニ ネ、「、 讀° (4)-ツタ隆オメ(4)ク衽」ハク辜、(3)フ鏡ト、メ、 揚° (3)サウヒワ、キ、I、 3)ク トソツハ 2)
- 5000m磁磁磁セヨサウホムツ 6)セ衫録 、サメ(4)カ筆トキテサメ(4)ヒフツシケニ 4)ニチアル-シサメ(4)ニ ネ、「、 讀° (4)ツ醜録ホサメ (2)チセコヤカイルサメ(2)
- 10000m磁磁磁セヨサウホムツ 6)ヒフツシケニ 4)

元サメ

800m

テ柁ワ、マケトエ-貔蠟「ソヨツ鄆 又、簇イ。ケ、柁 照 キ。「フセツ鄆」マソ、ホケツキ、ハ、 オ。」ア。タク、ヒ、ハ、テ、ソI菁ト。ヲオネヤ。「ナ °オイホ スヤ、篆シツ、ヒ、ウ、ハ、キ、ニ、I、 遙「キミク、ホクヤ、ヲ雲。ソハスミ、 フ、ソ、キ、ノ、ウ、°、 又、蠟フ、ヒソク、ケ 、 兒 オ。」

1500m

タI、ホ、「、 ウヌツク・ウ・ モコ鯉 。ヲ昵録「、ノ、チ、鬢篋筧、・シ・ニ・ キ・ 罕 兒ニ、I、 遙「ノ、アセソマナI、又、マ、「、 ヤケヤ。シ・ホ スヤ、篋ヤ、。」「ヲ雲。ソハスミ、 ヲサリ、ケ。」オラハソ、マクホセタタ、ア、ヌトIサメ、ヤホノ、ネ、マ、イ、ハ、イ、ハ、ツ讀ホソ、・ 曇 、テ、ニ、I、 遙「、ノ、ウ、°、 又、マ、ホフ兒テ、ソチ 照ヤ、又、ユ、 オ。」

5000m

オIマソ。ヲス邁フ、ネ、筧ヒ、°、ノ、ウ、 揚ホ・ シケ、ネ、ハ、 照入。ヲ。」ケメ。ヲツシタセ。ヲサウヒワ」ウハ、ネ、磚、ヲホ スヤ、 ウ、ハ、キ。「トIサメ、マ、 隍、。」ツケサ、ホ」ホマタI、ホ、 遠ヲ讀ヌシヨクハオIマソ、ホケツキ、ハ、 オ。」ハスチエイ ヒク 、ア、ニ、篆ムカヒナI、ハチ 照 ヤ。」4キ鉢オ、鯨 スヤ、ヒフ兒テ、ニ、ユ、ソケモフル、筧ノ、 ハチ 照 ケ、 オウレ、キ、°、 又、「、 」

10000m

ア。タセヨタ ヲニ」アル、マクヲオ獲ク隍ヤヒサ、キ、ス、ヲ、又、「、 ヤ。「ホ スヤ、マ、ユ、テ、チ、 照ウ、ハ、キ、ニ、I、 遙「スハヤI ヤ、又、ユ、 」アウタクナト、筧ウヌツ、ネ、ハ、 遙「シツクウ、ホ、ソ、 兒ヒホ スヤ、ヒテル、 ニ、ユ、ニ、マ、イ、 ヤ。「ウホシツ、ヒホ スヤ、 ム、°。「ホマ、筧ト、ア、ニ、イ、」又、 ツ、チ 照ヌツ醒 、ヒルケネ、 ケツキ、ケ、 タ、 揚ヲ。」

3000mSC

、チ、遠テ、裨隍 赤オ、イ、ソイヤ、タ、ヤ。「スオ、イ、又、マ、ネ、ト、ハ、カ、レ、セ、キ、ニ、エ、遙「シケ、赫ヨ、ヒセ隍 ミセ
蟻ニ セ」。「シヨクハオムソクケツキ、箭トヌ。」トエサメ、マ、ユ、ツ、マ、ル、ヤ。「、、、チ、ム、テ、ネ、キ、ニ、、、ハ、ネ、ト、ハ。「シキツ遠ヒク、ア
、ニ、ク、メ、ヲ、タ、ナ、ト、ヲ、イ、マ、セ、蟻、鬚、ハ、ニ、ユ、オ、サ、マ、兒、ニ、エ、照、ヲ、オ、ヲ、オ、キ、ニ、マ、、、鬚、ル、。」、キ、オ、キ。「ホ、マ、マ、ウ、ホ、ツ、ヒ、ト、、、
ニ、エ、ユ、マ、ソ、ク、ケ、ツ、キ、ヒ、エ、ヤ。」ツ、イ、マ、タ、又、赤、サ、ヤ、タ、ム、兒、ニ、、、ハ、フ、ル、ツ、シ。「ケ、ヤ、シ、ノ、ヒ、タ、ヤ、ツ、ヤ、サ、ト、ヤ。「シツタ、モ、マ、「
遙「ノ、ハ、チ、照、サ、オ。」

ス メ

400m

400ニク、ユ、赤、筆 「シケ、赫ヨ、ヒセ隍、ニ。「シヨクハオムソ、ケツキ、又、ユ、オ。」セ、蟻、ヲ、ハ、ス、ミ、ヒ、第、ヤ。」

800m

テ、猪、ソ、リ、簀、オ、イ、マ、ト、オ、ホ、サ、ヤ、ウ、ル、キ。「キ、雲、リ、ホ、ケ、ツ、ハ、ヤ、ト、、、ソ、マ、コ。」、ソ。「キ、シ、コ、箭、マ、遙
「ケ、ヤ、シ、ノ、ハ、カ、篤、兒、遙「オムソ、ヲ、ス、邁、フ、ノ、チ、鬚、箋、レ、キ。」- I 「一、憚、曇、ケ、ネ、マ、テ、キ、ニ、、、ソ、4、ヌ、ツ、ク、イ、テ、ニ。」ヲ、イ、テ、ヌ、シ、
第、キ、サ、ヒ、ソ、チ、ホ、又、ウ、チ、鬚、ヒ、策、楸、ヲ。」

1500m

サ、赤、蟻、飯、ミ、シ、ヤ、ソ、ハ、イ、ネ、遙、シ、エ、5、ハ、ヤ、1、ト、ホ、ワ、ツ、ネ、ル、イ、ソ、フ、セ、キ、雲、ソ、ハ、ス、ミ、フ、ソ、キ。「シヨクハオムソ、簀、ケ、ツ、
、ケ、オ。」A、赤、サ、キ、ニ、、、鏡、ト、磁、サ、ヒ、ヲ。「チ、ソ、モ、ヒ、オムソ、ケツキ、キ、ニ、、、血、。」「3、ヌ、ツ、ク、ホ、3、ソ、ハ、赤、照、ヒ、テ、
楸、ヲ。」ヒ、フ、ツ、シ、ヲ、ニ、チ、ア、ハ、マ、エ、ク。」

5000m

ケ、赤、毫、タ、ア、セ、ヨ、サ。「ス、ウ、霞、ヌ、ヒ、サ、キ、ス、ヲ、ハ、カ、簀、ト、磁、ヒ、フ、ツ、シ、タ、ヤ、シヨクハオムソ、ケツキ、又、ユ、オ。」、ソ、ツ、ツ、マ、ヤ、ル、ノ、ケ、キ、ニ、
、、衫、謀、ニ、チ、ア、ハ、ヲ、ネ、赤、隍、、ヒ、策、楸、ヲ。」ツ、酬、釭、ヲ、チ、セ、ヨ、カ、カ。「ノ、ウ、シヨクハオムソ、ケツキ、又、ユ、オ。」

10000m

テ、胎、ケ、赤、佳、ヲ。「キ、ミ、ク、ヒ、ユ、ル、ハ、セ、ヨ、サ、ヤ、イ、ネ、遙、シ。」ウ、シ、ワ、イ、ネ、遙、シ、赤、フ、ツ、シ、マ、1500、赤、イ、ヨ、ヤ、オ、ヨ、テ、ニ、
エ、遙「ノ、チ、鬚、ヒ、ス、ミ、セ、ケ、ホ、タ、惕、ヲ、オ、ウ、ケ、セ、ヨ、サ、イ、ク。」「ヒ、フ、ツ、シ、ス、ミ、セ、ホ、隍、ヲ、又、ケ。」