ﾌｾﾂ鄙ｷｵｭﾏｿﾃﾂﾀｸ。　　ﾜﾁｪｼ　「ﾉｸｽ犒ｭﾏｿﾆﾍﾇﾋ

・ｫ・ﾆ・ｴ・　：・ﾋ・蝪ｼ・ｹ

_MD_POSTEDONﾅ　ﾆｼﾔ： ﾄｹﾃｫﾀ陽ﾂｵｪ ｷﾇｺﾜﾆ　2019-3-17

3ｷ　7ﾆ　ﾆ　､ﾋｹﾔ、　　ｿﾂ　3ｲ　　ﾜｳﾘﾀｸ20kmｶ・ﾊ簔ｪｼ　「ﾂ邊　､ﾇﾌｾｸﾅｲｰﾂ邉ﾘ､ﾎｰﾊｲｼ､ﾎﾁｪｼ熙ｬ｡「ﾆ　ﾜﾁｪｼ　「､ﾎﾉｸｽ犒ｭﾏｿ、　ﾍﾇﾋ､ｷ｡「､ｵ､鬢ﾋﾎ　螟ﾎﾌｾﾂ鄙ｷｵｭﾏｿ、　　ｩ､ｷ､ﾞ､ｷ､ｿ｡」

ﾃﾋｻﾒ20kmW
ｾｾｱﾊｹｬﾂ　M1)｡｡1:32'58"

ｱ　ｱ遖「､熙ｬ､ﾈ､ﾇ､ｴ､ｶ､､､ﾞ､ｷ､ｿ｡」